

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Montrouge
64-66, rue Gabriel Péri
92120 Montrouge



N°81 - Juillet 2015
www.vbmontrouge.fr



Sommaire

L'édito	2
Les confidences	3
Coup de projecteur	4
La vie de la Villa	6
Le zoom	10
Les anniversaires	11
Jeux	12
Chef, la recette !	13
Le carnet de la Villa	14
Administratif	15
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR AURÉLIE JONAS, CHEF DE VILLA.

En ce début Juillet et pendant toute la période estivale la Villa Beausoleil sera placée sous le thème de la Dolce Vita. Joie, gaité et détente seront de rigueur. Au programme, nous vous proposerons un barbecue familial et convivial, des promenades dans les parcs et jardins, des apéritifs festifs, des pique-niques, des dégustations de crèmes glacées... autant de belles perspectives à venir que le soleil accompagnera nous l'espérons de ses radieux rayons. Par ailleurs, un mois de juillet ne se passe pas dignement sans honorer notre belle nation et pour se faire, nous participerons aux festivités proposées par la ville de Montrouge notamment en allant admirer le traditionnel feu d'artifice. Pour ceux qui resteront au frais près des climatiseurs, nous multiplierons aussi les animations pour qu'elles s'adaptent au goût et aux attentes de chacun. Ainsi, le chant sera à l'honneur avec karaokés, chorales et quizz musicaux, car l'été c'est

aussi ça, le temps des chansonnettes et des bals populaires en plein air. Vous l'aurez compris pas de quoi s'ennuyer tout en prenant le temps de se reposer et d'apprécier la douce brise qui nous caresse la nuque à l'ombre du magnolia de la Villa. En résumé : farniente et plaisir voici la devise qui nous guidera tout au long de l'été.

J'en profite pour vous souhaiter à toutes et à tous d'agréables vacances bien reposantes et distrayantes.

Beausoleillement vôtre.



Les confidences

D'ÉMILIE
AUXILIAIRE DE VIE

Bonjour Emilie, tout d'abord peux-tu te présenter auprès de nos lecteurs ?

Bonjour, je m'appelle Emilie, j'ai 22 ans. Mon nom reflète mes origines belges mais c'est à Lille que je suis née et que j'ai grandi. Je suis issue d'une grande famille puisque j'ai 9 frères et sœurs !

Quel est ton parcours professionnel et comment es-tu rentrée à la villa Beausoleil ?

En 2008, je me suis engagée avec succès dans un BEP carrière Sanitaire et Sociale. Depuis toute petite je voulais mettre mes compétences au service des autres. Dans le cadre de mon BEP, je devais réaliser plusieurs stages. C'est par l'intermédiaire de ceux-ci que j'ai découvert le domaine de la gériatrie. M'épanouissant au contact des personnes âgées, j'ai alors réalisé que c'est auprès d'elles que je voulais évoluer. Suite à ces différentes rencontres, j'ai abandonné le projet de devenir auxiliaire de puériculture pour me consacrer uniquement au public âgé. Une fois l'obtention de mon BEP, j'accède au titre d'assistante de vie grâce à un contrat de professionnalisation.

A la suite de cela et pendant un an, j'interviens auprès de personnes âgées à domicile et au sein de différentes structures. Je comprends alors que ce métier est pour moi une véritable vocation...

Je travaille en tant qu'auxiliaire de Vie à la Villa Beausoleil de Montrouge depuis le 30 avril 2015. Ce qui me plaît ici ? La convivialité, la bonne humeur et le mélange des différentes cultures au sein de l'équipe.

As-tu des passions ?

Je n'ai pas vraiment de passion car je m'intéresse à tout ! Je reconnais avoir néanmoins un intérêt certain pour le shopping...

Quel est ton principal trait de caractère ?

Je suis souriante !

Quel est l'objet dont tu ne pourrais pas te passer ?

Ma valise car je repars régulièrement dans le nord !

Quelle est la plante, l'arbre ou l'animal dans lequel tu aimerais être réincarnée ?

En orchidée pour sa beauté et son exotisme.





Coup de projecteur

QUI ETES-VOUS MADAME BUTTENWIESER ?

Madame Paulette BUTTENWIESER est née à Soulgé-le-Bruant en Mayenne le 27 décembre 1932. Elle est la benjamine d'une fratrie de 5 enfants (2 frères et 2 sœurs).

Elle effectue une scolarité studieuse dans son petit village mais malheureusement, issue d'une famille modeste, elle n'a pas la possibilité de faire des études secondaires. A 14 ans, son certificat en poche, son frère lui parle d'un travail de secrétaire chez un notaire de la région. Poussée par ses professeurs, elle accepte. Au fil des années, elle obtient la confiance du notaire qui la forme au métier de clerc. Au début, elle n'est pas très satisfaite car elle espérait plutôt vivre de sa passion, la couture, comme beaucoup de ses amies à l'époque mais finalement l'opportunité est suffisamment intéressante pour qu'elle se laisse séduire.

Quand, elle ne travaille pas, Paulette adore voyager. A 30 ans, lors d'un de ces séjours organisés en Autriche, elle fait la connaissance de Jean qu'elle épouse en 1965. Originaire de Paris, elle quitte son village natal pour vivre avec lui et fonder leur foyer. Leur première fille Isabelle voit le jour en 1967 puis en 1970 vient Laurence. Le

couple est comblé et pour plus de bonheur encore, ils déménagent à Chaville puis à Sainte Geneviève de Bois dans une maison avec jardin.

Dès qu'elle a pu, Madame Buttenwieser à pris sa retraite (vers 55 ans) pour se consacrer entièrement à sa famille et plus tard à ses 2 petits-enfants chéris dont elle aime particulièrement s'occuper. Elle apprécie aussi dorénavant d'avoir plus de temps pour la couture pour laquelle elle est plutôt douée car elle confectionne elle-même ses jupes et pantalons.

Malheureusement, début 2012, elle doit faire face au décès de son mari. A la fin de cette année difficile, avec ses filles, elle fait le choix de venir vivre dans un des studios du nouveau bâtiment du 70 Péri mais à la condition que Myrtille, une charmante chatte à pattes de velours l'accompagne. Qu'à cela ne tienne la petite boule de poils est elle aussi la bienvenue d'autant que franchement elle est vraiment propre et si mignonne. A l'occasion allez toquer chez Paulette, vous serez je pense toujours bienvenue pour un brin de causette et en prime vous aurez droit à des câlins de Myrtille...



La vie de la Villa

Depuis le dernier rayon de soleil,
voici ce qui s'est passé à la Villa.

THÉ DANSANT DE LA MAISON DE RETRAITE LÉON MAUGÉ



Je ne sais pas ce que vous avez fait ce Mardi 02 Juin dans l'après-midi. En tout cas, nous, nous avons passé un excellent après-midi avec les résidents de la maison de retraite Léon Mauge qui nous avaient très gentiment invités à leur thé dansant mensuel. Cinq de nos résidentes accompagnées de Thierry et Meggie (stagiaire en animation) ont mis littéralement le feu à la piste en compagnie de charmantes personnes du quartier qui nous ont accueillies comme des amis de longue date. Ambiance bon enfant, musique entraînante, beaux messieurs, gâteaux, champagne, souvenirs et

éclats de rire, après tout, ne serait-ce pas ça la définition du bonheur ? Vivement le mois prochain !

LA CALÈCHE DU BONHEUR



Mardi 26 mai, nous sommes de nouveau allés à la rencontre de nos amis de Léon Mauge à Verrières-le-Buisson, mais cette fois nous étions conviés pour une animation tout à fait exceptionnelle : une promenade en calèche !

Non mesdames et messieurs, vous ne rêvez pas ! Un attelage complet, adapté aux personnes à mobilité réduite, un cheval de trait et même un âne. Tout cela grâce à Paul l'animateur et à Jean-Yves Bigarré qui se promène à Cheval depuis maintenant 6 ans.

Nous nous étions donnés rendez-vous en fin de matinée. Mesdames Zenou, Coppin, Colin, Daudin et Monsieur Florack étaient de la partie.

La journée commençait bien ! Les autres en attendant partagèrent un moment d'animation avec Paul et Thierry restés sur place. L'EHPAD « Léon Mauge » était plein de vie et son directeur Monsieur Bruno Angeletti en était ravi !

Le tour en calèche dura environ 30 minutes si bien que nous sommes allés déjeuner dès la fin du premier tour. Les émotions ça creuse, c'est bien connu.

Dès le repas avalé, nos résidents ainsi que ceux de la maison de retraite de VLB (pour les intimes) ont pu continuer à profiter d'une promenade en ville hors du commun.

J'ai moi-même pu en profiter et c'était magique, les résidents chantaient, les passants dans la rue nous saluaient et nous applaudissaient parfois. « La rue a le sourire » me suis-je exclamé ! Nous entendions les résidents échangeaient à propos de tout et de rien, de souvenirs d'enfance et d'animaux, bercés par le bruit régulier des sabots du cheval de 800 kilos qui nous faisait

avancer.

Tout le monde y alla de son petit commentaire et ce fut une journée des plus réussies !

Un immense Bravo et un grand Merci à Jean-yves et tout son attelage qui offre jour après jour du rêve à des personnes âgées qui chantent « la balade des gens heureux » sur sa calèche du bonheur !

UNE SORTIE QUI IMPRESSIONNE...



Jeudi 11 juin 2015 Mesdames Joulia, Deganaud accompagnées de Monsieur Florack et Forest de la villa Beausoleil de Montrouge ont eu le plaisir d'aller découvrir Giverny, l'ancienne résidence du célèbre impressionniste des années 1900,

La vie de la Villa

Claude Monet. Une visite qui nous en a mis plein les mirettes et que l'on n'oubliera pas de si tôt.

Après une petite heure de route, nous décidons d'emprunter un chemin de terre à travers champs, à la recherche d'un endroit paisible pour pique-niquer. Une fois ce petit coin trouvé nous avons savouré les délicieux sandwiches que Simone la cuisinière nous avait préparé.

Une fois le pique nique terminé nous mettons en route pour Giverny.

Arrivés sur place les résidents n'en revenaient pas, ils étaient impressionnés par la beauté des jardins et les fleurs magnifiques que l'on pouvait y découvrir. Tous avons pu comprendre et percevoir la source d'inspiration des œuvres peintes par Monet.

Le soleil étant au rendez vous, nous avons profité du sublime jardin d'eau, reconnu pour son célèbre pont japonais. Nous avons ensuite fait une halte à l'ombre d'une forêt de bambou pour admirer le paysage fabuleux.

Après en avoir pris plein la vue, l'heure du goûter a sonné, charmés par le coin de paradis trouvé pour le déjeuner, les résidents ont décidé d'y retourner pour le goûter.

Encore une sortie qui a fait l'unanimité auprès des Résidents !

UNE SORTIE RESTAURANT DANS LA FORÊT DE MEUDON.



Malgré une température qui chute de plus en plus, nous tenions absolument à faire découvrir aux résidents le restaurant « La Terrasse de l'étang » afin d'y déjeuner et de prendre un grand bol d'air aux milieux des étangs et des bois de Meudon.

Thierry et Meggie ont donc proposé à quelques résidents de les y emmener. C'est ainsi que Mme Zenou, Mme Mandin, Mme Degnaud et M. Florack ont pu profiter de la vue imprenable depuis la salle de restaurant sur l'étang tout en dégustant

des plats gastronomiques comme des entrecôtes, dos de cabillaud en papillote, quiche au saumon, assiettes de fromages, profiteroles ou crème brûlée, et café gourmand pour terminer.

Ensuite nos résidents ont pu profiter de la nature et d'une balade autour de l'étang et ont pu apercevoir le héron, les fameuses poules d'eau ou encore les canards etc.

Un moment plus que sympathique n'est-ce pas ?

QUI VEUT DE LA GLACE ?



Vendredi 26 juin, l'une des premières belles journées de la saison alors il a fallu aux résidents beaucoup de

réactivité pour en profiter dignement. Dans l'après-midi, un petit groupe formé de Thierry et de Mesdames Zenou, Daudin, Buttenwieser, Roche s'est rendu au café le Rubeo Monte (Montrouge en latin) à quelques pas de la villa sur le parvis de la Mairie. Outre sa proximité avec la maison et sa grande terrasse ombragée, cet établissement présente le sérieux avantage de proposer des glaces venant de la maison BERTHILLON, célèbre glacier de l'île Saint Louis à Paris. Seuls les gourmands savent à quel point les nombreuses saveurs de cet artisan sont délicieuses et originales... Je peux vous garantir que dorénavant ces dames sont elles aussi au parfum !



L'art thérapie

Depuis cinq ans, chaque mardi entre 15h et 16h Béatrice, notre art-thérapeute, ouvre une fenêtre artistique sur le monde et le quotidien de nos résidents. Ces séances se déroulent dans la salle d'ateliers de la Villa située au n°70 et regroupent des participants des deux bâtiments.

A travers le dessin, la peinture ou le collage les résidents s'expriment librement, redécouvrent un passe-temps oublié et améliorent leur bien-être mental en laissant s'évader leur imagination.



Lors de ces ateliers, une atmosphère de détente, de tranquillité et d'apaisement règne dans la pièce. D'ailleurs les résidents l'expriment en ces termes. Béatrice aide dans l'instauration de ce climat par sa bienveillance, ses encouragements et son accompagnement. Parfois elle aide à initier le dessin avec quelques mots qui suffisent le plus souvent à libérer l'imaginaire et la créativité des résidents. Parfois, elle est celle qui

encourage à déposer des brides de vie sur divers supports.

Pour beaucoup, l'art-thérapie est un moment privilégié permettant de s'évader du quotidien. Par exemple Mme HOUSSAIS « Je ne pense qu'à cela, mettre un coup de pinceau derrière l'autre sans hantise d'être

jugée ». Elle ajoutera « Je me détends ».

Béatrice s'adapte à chaque résident, à leur capacité de concentration. Si certains restent moins longtemps que d'autres, leur investissement n'en n'est pas moindre.

Une discussion peut s'ouvrir autour de la ré-

alisation entre Béatrice et « l'artiste ». De plus durant cette heure ou moins, le corps est en mouvement, mais pas seulement, les aspects cognitifs et psychiques sont également sollicités car dans le dessin ou la peinture on retrouve beaucoup de soi, de ses émotions, de son ressenti.

Une seule chose à dire, à quand une nouvelle exposition de toutes ses œuvres d'art ?

Nous avons fêté en juin

Mme CLEMENT Henriette (92 ans)
Mme TRAMONTIN Yvette (83 ans)
Mme BRAMI Yvette (94 ans)
Mme LECAPLAIN Thérèse (92 ans)
Mme BORNE Antoinette (92 ans)
Mme DEGANAUD Jacqueline (90 ans)



Yvette Brami



Thérèse Lecaplain



Antoinette Borne



Jacqueline Deganaud

Les anniversaires de juin

Le 02 Emilie PAOLI Né(e) (92 ans)
Le 19 Ginette DAUDIN Né(e) (91 ans)
Le 26 Christine BARADEL Né(e) (88 ans)
Le 31 Germaine LILLO Né(e) (85 ans)

Le 05 Eptissam BIKOU (Veilleuse de nuit)
Le 09 Renée GASTON (Lingère)

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil
vous souhaite un joyeux
anniversaire !

Mots croisés



Chef, la recette !

Curry de poisson aux pêches fraîches

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

HORIZONTALEMENT

- Couleur d'automne
- Torcheraient
- Dit lettre à lettre • Abri de chiens de meute
- Exceptionnel • Ota les aspérités
- Collera • Hachis de viande • Oiseau voleur
- Mollusques en forme de cœur •
- Virage sur les pistes • Il vaut bien l'argent • Métal de pépite
- Qui ne peut être cédé
- Unités de distance • Surveillai
- Quatre saisons • Pronom familial • Esquisse

VERTICALEMENT

- Merveilleux spectacles • Possessif
- Pièce de mâture • A toi
- Abimeraient
- Mille-pattes • Très élégant
- Fond de cuve • Eau de Turin • Loup d'antan
- Chemin de halage • Nouais
- Lieu écarté
- Fusil de guerre • Apparue
- Grasses volailles • Linges de literie
- Remis en état • Encore !
- Puissant explosif • Séparai de tout
- Guillotiné • Rognon

Ingrédients pour 6 personnes

- 1 kilo de poisson blanc (lotte, cabillaud...) en morceaux
- 1 oignon
- 2 gousses d'ail
- 1 citron vert (jus et zestes râpés)
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 100 ml de lait de coco
- 2 cuillères à soupe de curry en poudre
- 6 pêches
- 80 g de sucre
- sel, poivre

Préparation

Epluchez l'ail et l'oignon et hachez-les. Faites-les revenir dans un faitout avec l'huile d'olive.

Déposez les morceaux de poisson, le jus et le zeste de citron, le lait de coco, le curry, le sel et le poivre. Couvrez et faites cuire 15 minutes.

Pendant la cuisson du poisson, épluchez les pêches, ôtez le noyau, et coupez-les en 2 puis en 4. Faites-les revenir dans une poêle avec du sucre et ½ verre d'eau.

5 minutes avant la fin de la cuisson du poisson, mettez-les dans le faitout.



Bienvenue

Du côté des résidents

nous avons accueilli

Madame LAZARO

Madame DESWEEMER

Monsieur ANDRIAM

Madame GERTENER

Bienvenue à tous !

Disparition

Nous souhaitons rendre hommage à

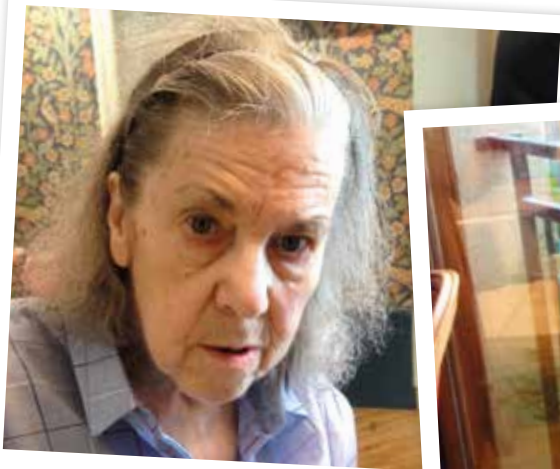
Madame AVIGNON Marcelle

qui nous a quitté depuis la dernière rédaction de ce journal.

Nous adressons une nouvelle fois nos meilleures pensées à sa famille et à sa proche.

LE RAYON DE SOLEIL EN VACANCES

Chers lecteurs, veuillez noter que le Rayon de Soleil, votre petit journal mensuel préféré, sera en vacances au mois d'août. Vous retrouverez toutes nos rubriques dans vos boîtes aux lettres dès le 1er septembre.



Madame Lazaro



Monsieur Andriam

Solution du jeu

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	F	E	U	I	L	L	E	M	O	R	T	E
2	E	S	S	U	I	E	R	A	I	E	N	T
3	E	P	E	L	E		M	U	E	T	T	E
4	R	A	R	E		L	I	S	S	A		T
5	I	R	A		P	A	T	E		P	I	E
6	E		I	S	O	C	A	R	D	E	S	
7	S	T	E	M		A	G	R		O	R	
8		I	N	A	L	I	E	N	A	B	L	E
9	M	E	T	R	E	S		E	P	I	A	I
10	A	N		T	U		D	E	S	S	I	N

Événements à venir

Juillet

Chers résidents et familles,

Ce programme vous est dédié afin de vous informer des principaux événements qui vont se dérouler dans votre Villa. Il a pour but de vous annoncer les grandes dates du mois.

Pour toute information, nous vous conseillons de vous rapprocher de Kevin, Thierry, Marine ou Manon.

- Vendredi 03* Passage individualisé des bénévoles de la paroisse au 70
- Vendredi 10* Petit-déjeuner continental à 8h00 au 70 et moment de prière avec les bénévoles de la paroisse au 64
- Lundi 13* **Début de notre semaine sur le thème de la fête nationale française**
- Mardi 14* concert avec Serge Félix pour la fête nationale.
- Jeudi 16* Sortie à France miniature
- Vendredi 17* Sortie à la Quincaillerie de Montrouge
- Jeudi 23* Petit-déjeuner continental à 8h au 64.
- Vendredi 24* Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse au 64
- Dimanche 26* Les anniversaires du mois en chansons avec Daniel Belangeon
- Jeudi 30* Sortie au zoo de Thoiry et pique nique sur place !

Chers résidents et amis sachez que le planning des événements du mois est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et en fonction de toutes nouvelles trouvailles improvisées par le pôle bien-être pour vous faire plaisir.

Retrouvez toutes les informations sur le Blog de la Villa : www.vbmontrouge.fr