

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Montrouge
64-66, rue Gabriel Péri
92120 Montrouge

N°43 - février 2012
www.vbmontrouge.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
L'employée du mois	3
La résidente du mois	4
Zoom sur...	6
La vie de la villa	8
Les anniversaires	11
Jeu	12
Chef, la recette !	13
Le carnet de la Villa	14
Administratif	15
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR GUYLAINE VALERE CHEF DE VILLA

Chers ami(e)s,
 Vous connaissez le carnaval de Nice, le carnaval de Rio ou encore de Venise, mais connaissez-vous le carnaval de Québec ? Oubliez les plumes, les paillettes et les tenues légères ; pour 2012 une nouvelle idée à germée dans les têtes celle de faire venir à vous un carnaval atypique mais non moins surprenant puisqu'un carnaval d'hiver ; le plus grand carnaval d'hiver au monde d'ailleurs. C'est dans la capitale mondiale de la neige que fut lancé en 1894 le premier carnaval d'hiver. Le but ? Organiser une fête des neiges qui réchauffe les cœurs en période de rigueur hivernale. Alors pour tous les curieux et les amoureux des défilés colorés rendez-vous le mardi 21 février à la Villa Beausoleil bien évidemment ! Autre activité hivernale que nous pratiquerons : la dégustation de raclette, aussi le lundi 13 prévoyez un petit déjeuner léger pour pouvoir pleinement profiter du fromage fondu sur les pommes de terre chaudes. Et dans un tout autre cadre de convivialité nous repartirons au salon de l'agriculture. Comme chaque année,

nous ne manquerons pas notre visite à cet évènement incontournable, l'endroit risque d'ailleurs d'être particulièrement fréquenté avec Valentine qui est l'heureuse élue pour représenter le salon 2012. Elle porte une robe d'une jolie couleur gris argenté avec les extrémités noires, nous vient de Haute-Garonne et représente la race Gasconne. Dans la série des immanquables on comptera aussi le grand défilé des animaux qui défileront sur le ring à partir de 14h00 le samedi 3 mars. Ces animaux représentent l'exceptionnelle biodiversité génétique de l'élevage français et l'élite des reproducteurs. Mais le salon ce n'est pas seulement les animaux, il ne faut pas oublier le pavillon dédié à la gastronomie de nos régions, stands où nous nous attarderons bien volontiers ! Enfin, dans la continuité de la dégustation je ne peux terminer sans vous inviter le jeudi 02 février à notre chandeleur : crêpes en tout genres vous attendront, février sera décidément un mois où nous festoierons !

Beausoleillement vôtre.



L'employée du mois

QUI ES-TU VIOLETTE ?

Je m'appelle Violette Charles, je suis née le 6 février 1969 aux Gonaïves en Haïti. J'ai grandi avec mes parents et ma sœur qui elle vit toujours là-bas.

Quel est ton parcours professionnel ?

Pendant ma scolarité, j'ai passé une formation en cuisine et pâtisserie haïtienne mais après mon bac j'entame des études de comptabilité et exerce pendant 2 ans comme comptable dans un magasin d'alimentation générale à Port au Prince. Très vite le commerce devient une vraie passion pour moi alors à la mort de mon patron en 1999 je rachète son fond de commerce et deviens gérante du magasin jusqu'en 2004.

Comment es-tu arrivée à la Villa Beausoleil ?

J'aimais vraiment ma vie et mon magasin mais malheureusement en Haïti tout n'est pas simple et à l'époque le climat sécuritaire m'effraie donc je décide comme je parle français et que j'ai des cousins en région parisienne de quitter mon pays pour me protéger. Cela a été très dur de quitter Haïti et surtout de laisser Excellent Rools mon fils de 18 ans qui attendait un visa pour rejoindre son père aux Etats-Unis. Après l'obtention de ma carte de séjour, je trouve quelques petits boulots, je travaille pendant

1 an dans une chocolaterie et je fais aussi quelques heures de ménage chez des particuliers.

Puis mon ciel s'éclaircit quand je rencontre Wisly, un haïtien du même coin que moi. Nous nous marions en 2008 et je donne naissance à ma fille Wid-mia dans la foulée. Pour continuer de stabiliser ma vie, je décide de passer une formation pour devenir auxiliaire de vie en espérant décrocher un poste fixe. A la fin de la formation je commence à envoyer des candidatures et mon 1er CV fut pour la Villa Beausoleil où j'ai été embauché en mars 2010 en CDD. A présent, je suis en CDI et suis AV nursing c'est-à-dire que en plus de mon travail d'auxiliaire, je commence à recevoir une formation pour devenir aide-soignante car je l'ai découvert en travaillant ici, j'adore beaucoup m'occuper des personnes âgées.

Quel est ton principal trait de caractère ?

Je suis susceptible mais je sais aussi garder le sourire en toute circonstance.

Quel est le son, le bruit que tu préfères ?

La musique évangélique.

Quel est le son, le bruit que tu détestes ?

Les cris.





La résidente du mois

QUI ETES-VOUS MADAME BERTON ?

Madame Yvette BERTON est née le 8 septembre 1925 à Déville-lès-Rouen une bourgade de Seine-Maritime au nord de Rouen. Elle est la troisième d'une famille de 4 enfants, elle a un frère et une sœur plus âgés et un petit frère de 10 ans son cadet dont elle s'est beaucoup occupé.

Son père Charles travaille pour le génie militaire dans les bureaux, son affectation varie donc fréquemment et la famille est amenée à le suivre partout où il va. L'expérience la plus marquante pour Yvette c'est quand à 12/13 ans, elle s'envole pour Tunis.

Elle s'adapte très bien à sa nouvelle vie et est heureuse là-bas, elle se fait beaucoup d'amis au lycée Français Pierre Mendès France. Elle raconte avec tendresse ses traversées du souk pour se rendre au lycée alors qu'il n'était pas conseillé aux petites françaises de le faire mais son père avait chargé tous les commerçants sur son passage de veiller sur elle et de la protéger en cas d'incident...

Après son bac, elle décide de faire des études d'infirmière car dit-elle « je ne

voulais pas finir dans un bureau comme toutes les jeunes filles de mon âge et en plus j'aimais beaucoup prendre soin des autres ».

Elle a environ une vingtaine d'année quand elle commence à travailler à l'hôpital militaire de Tunis. Elle y restera pendant 8 ans avant de retourner dans la région rouennaise à la fin de l'affectation de son père. De retour en France, elle exerce encore quelque temps dans un service hospitalier de médecine générale puis des voisins lui conseillent d'intégrer la SNCF pour s'assurer un meilleur confort de vie. Elle y restera en effet jusqu'à la fin de sa carrière. Sur le plan personnel, Yvette fait le choix de ne pas avoir d'enfant car elle souhaitait pouvoir continuer de s'occuper des autres sans contrainte. Quand son travail le lui permet, Yvette aime rendre visite à des amis et à sa famille et bien sûr elle ne voyage qu'en train... mais, elle apprécie aussi rester chez elle et s'occuper de son intérieur.

Votre gourmandise préférée :

les crêpes.

Votre animal préféré :

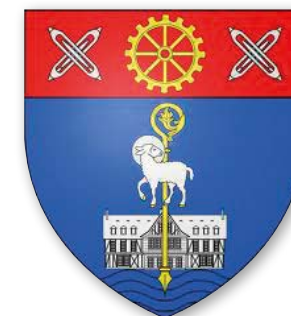
les chiens car j'en ai toujours eu.

Sa couleur préférée :

le bleu marine.

Son principal trait de caractère :

J'ai très mauvais caractère.



L'hôpital militaire de Tunis



Zoom sur . . .

À la villa Beausoleil, c'est une tradition de faire Carnaval mais cette année, pas de samba ni de jolies dames costumées en provenance de Rio... Le 21 février dans l'après-midi, nous mettrons à l'honneur le carnaval de Québec méconnu mais haut en couleurs et riches en traditions.

De quoi s'agit-il ?

Et bien il s'agit du plus grand carnaval d'hiver du monde ! Son histoire ne date pas d'hier car l'origine du carnaval de Québec se retrouve déjà chez les habitants de la Nouvelle-France. En effet, à cette époque, l'habitude de se réunir pour faire la fête entre amis et en famille avant les privations du carême était entrée dans les mœurs et déjà nommé carnaval.

À Québec, dans la capitale mondiale de la neige, le premier Grand Carnaval d'hiver est lancé en 1894. Ainsi, une population souvent éprouvée par les rigueurs hivernales, ranimait une tradition populaire et mettait sur pied une fête des neiges qui réchaufferait les cœurs. Interrompu par les deux guerres et la grande crise économique de 1929, le carnaval resurgit sporadiquement jusqu'à la deuxième moitié du siècle. En 1954, dans une perspective

de développement économique de la vieille capitale, des hommes d'affaires relancent la fête. Le personnage « Bonhomme » naît en 1954 et est élu mascotte de l'évènement. Le carnaval de Québec devient alors une manifestation incontournable pour la population et un moteur de l'activité touristique hivernale de la ville.

D'un hiver à l'autre, la programmation du carnaval s'est enrichie. Les festivités qui s'étalent sur les 15 jours les plus froids de l'année regorgent d'activités populaires puisées dans le folklore québécois, comme les sports d'hiver, la sculpture sur neige, les courses en canot, en traîneaux à chiens ou en tacots glissants, la baignade en maillot dans la neige sans oublier le grand bal du « bonhomme » et les nombreux spectacles musicaux ...

Aujourd'hui, le Carnaval de Québec obtient haut la main la 3^{ème} place au palmarès des grands carnivals, suivant de près les célèbres carnivals de Rio et de la Nouvelle-Orléans.

Pour célébrer à notre manière ce carnaval original, nous accueillerons donc le 21 février des artistes québécois dont nous sommes sûrs que l'accent, l'humour et le talent sauront vous conquérir.

le carnaval de Québec



La vie de la Villa

Depuis le dernier rayon de soleil, voici ce qui s'est passé à la Villa.

(Entre le 17 décembre 2011 et le 17 janvier 2012).

Retour sur les fêtes de fin d'année !

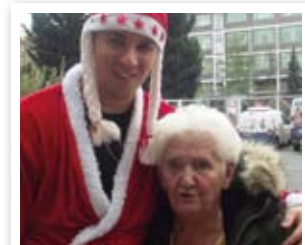


Voilà, les fêtes de fin d'année sont déjà derrière nous, une nouvelle fois, vous êtes venus nombreux passer chacun des 2

dimanches en notre compagnie. Nous vous remercions de votre présence car elle vient récompenser le gros travail fourni par chacune de nos équipes pour



contribuer au bien-être des résidents



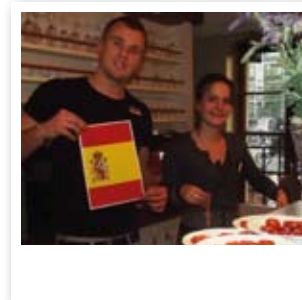
et conserver l'esprit convivial et chaleureux de Noël et du nouvel an.

Le pôle

bien-être s'est occupé de la décoration et de l'animation musicale

(un spécial merci à la voix de Thierry et à ses compagnons de la chorale gospel qui vous ont enchanté le 1^{er} janvier), les chefs cuisiniers se sont encore surpassés pour vous concocter 4 repas originaux et savoureux et les équipes soignantes ont été de merveilleuses hôtesse prêtes à parer toutes vos envies.

L'apéritif festif du mois

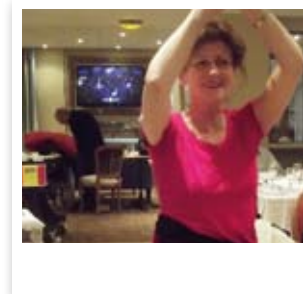


Après une année 2011 d'apéritifs festifs consacrée aux régions françaises, 2012 mettra à l'honneur une partie de la gastronomie de différents pays. Notre premier rendez-vous du 17 janvier était l'Espagne et ses tapas.



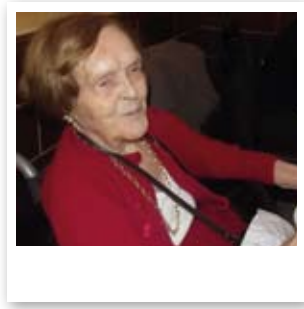
En plus des résidents toujours ravis que l'on bouscule un peu le quotidien, un public désormais fidèle à ces apéritifs était présent et certains, à la surprise

du pôle bien-être avaient même fait un magnifique effort vestimentaire en venant habillés à la mode « flamenco ». Voilà pour les convives, du côté du buffet, Kevin et Natacha nous avaient préparé des tortillas, du chorizo, des petites piques de jambons et fromage espagnol, des croquettes fromages frais et tomates séchées et des verrines de gaspacho le tout servi avec des vins rosés et rioja en provenance de la péninsule ibérique. Côté animation cette fois, Thierry avait préparé un quiz sur le pays et s'est également occupé de l'ambiance musicale en empruntant



à la médiathèque d'excellents CD de flamenco. Bref, un beau travail d'équipe et tout le monde est content, surtout les résidents !

La sortie au restaurant Japonais...



Jeudi 19 Janvier, Natacha et Boris ont proposé aux résidents un déjeuner au restaurant japonais histoire de changer un peu et de découvrir cette cuisine. Mesdames Mouton-Liger, Merley, Van Luipen, Reboursière et Mandin se sont laissées tenter par la proposition et les ont suivis à pieds sous une petite bruine et beaucoup de vent jusqu'au restaurant à Malakoff. Après la nécessaire tournée d'apéritif pour se .../...



Anniversaires

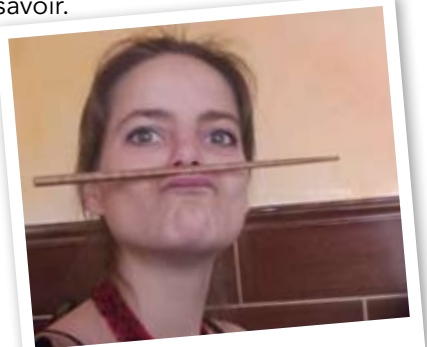
remettre du trajet, nous nous intéressons au menu et nous choisissons



vapeur, beignets de crevette, poulet au caramel, riz cantonnais et bien sûr litchis en dessert. Pendant le repas, les conversations sur nos différents

touts l'option du buffet à volonté histoire de pouvoir goûter à différentes saveurs. Courageuses mais pas téméraires, ces dames se sont finalement spontanément intéressées au buffet chinois et non japonais car le poisson cru c'est quand même dur à avaler disent elles... Même si ce repas n'a pas été une grande découverte culinaire, tout le monde à apprécié nems, bouchées à la

voyages vont bon train et chacune des participantes semblent ravies d'être là. Après le repas, les clowns Mouton-Liger, Mandin et Bogacki (natacha) sont entrés en scène pour un grand numéro de baguettes chinoises...fous rires garantie. Un petit café et hop retour à la villa, sur le chemin malgré la bruine toujours là, les résidentes sont contentes et le font savoir.



Nous avons fêté en janvier

Mme Ginette COHEN
M. Marcel PRET
Mme Micheline ADAM
Mme Madeleine REBOURSIERE
Mme Andrée POULAIN
M. Gilbert DECOLLAS



Mme Adam



Mme Cohen



M. Decollas



Mme Poulain

Les anniversaires de février

Le 01 Mme Françoise RENAUD
Mme Jeannine ZAIMECHE
Le 08 Monsieur Maurice KUPERMINEC
Le 11 Madame Rachel KUPERMINEC
Le 14 Madame Geneviève GOUX
Le 23 Madame Christiane LABORIE
Le 24 Monsieur Jean PAINET

Nous fêterons aussi les anniversaires de :

Le 04 Maxence HENRY (*aide cuisine*)
Le 06 Violette CHARLES (*auxiliaire de vie*)
Le 20 Johana DAUTANCOURT
(*psychomotricienne*)
Le 26 Natacha BOGACKI (*psychologue*)

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire ! Plein de bonheur, de joies et surtout la SANTE.

Mots croisés



Chef, la recette !

Ananas confit de la Saint-Valentin

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTALEMENT

- Magnifierais
- Parfumasse
- Peintre italien • Morceau de cercle
• On le fait pour boire un coup
- Fusil à répétition • Pareillement
- Sur la gamme • Poisson d'eau douce • Pied
- Déesse des eaux • Tressa
- Inflammation des ganglions lymphatiques
• Nationale
- Déroute • Pas moi
- Symbole en noir et blanc • Quartier général
- Fit du bien • Petite bête préhistorique
- Balai • Armes de poing
- Brasse • Utilise

VERTICALEMENT

- Insémination artificielle • Chien
- Fibre synthétique • Recueil
- Vent • Pour partir à leur chasse il faut y croire
- Comme de la pâte à modeler • Classification
des huiles pour moteurs
- Sur la gamme • Essence
- Pizzeria • Vidé
- Titre anglais • Ressemblas
- Savoir • Grande jatte
- Dieu égyptien • Pierre d'aigle
- Apparence • Retire.
- De même grandeur.
- Manche • Partie • Connu.

Pour 2 personnes

- 1 petit ananas
- 1 orange
- 50 g de sucre
- 30 g de beurre
- 1 cuillère à café de Grand Marnier
- 3 cuillères à soupe
de marmelade d'orange
- quelques feuilles de menthe
(pour le décor).

Préparation

Rincez l'orange, puis essuyez-la. Prélevez des lanières de zeste à l'aide d'un épluche légumes. Ébouillantez-les 1 minute, rincez-les et réservez-les. Pressez l'orange, filtrez le jus.

Découpez l'ananas en quatre quartiers. Retirez la partie centrale dure et fibreuse puis détachez la chair de l'écorce. Détaillez-la en éventails d'1 cm environ d'épaisseur.

Faites chauffer la partie gril du four. Disposez les morceaux d'ananas dans un plat préalablement beurré (10 g). Parsemez-les de parcelles de beurre

(20 g), puis saupoudrez de sucre. Passez le plat 7 à 8 minutes sous le gril en surveillant jusqu'à ce que l'ananas soit légèrement caramélisé.

Versez la marmelade ainsi que le jus d'orange dans une petite casserole et faites chauffer et légèrement épaissir. Ajoutez le Grand Marnier.

Sortez le plat du four et mélangez délicatement les morceaux d'ananas avec la marmelade.

Placez un petit moule en forme de cœur sur chaque assiette et garnissez-les avec la préparation à l'ananas en tassant légèrement. Laissez refroidir à température ambiante.

Au moment de servir, retirez délicatement les moules. Décorez le dessus des cœurs avec les lanières de zeste d'orange et les feuilles de menthe.



Bienvenue

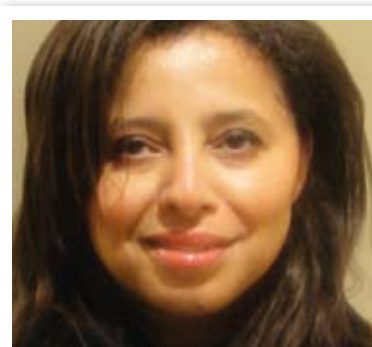
Du côté des résidents, au mois de janvier, nous avons accueilli M. et Mme **Pierre et Huguette GUERIN** ainsi que Mme **Germaine MARTINET**.

Du côté de l'équipe, nous souhaitons à nouveau la bienvenue à **Marie-Parfaite DANON AMP** qui nous avait quitté pour s'installer à la campagne mais à qui nous manquons trop alors la voilà de retour...

Nous souhaitons une bonne continuation à **Fazila MOUNIB**, notre ancienne infirmière coordinatrice qui après de nombreuses années passées s'en va vers de nouveaux horizons.

Nous souhaitons aussi rendre hommage à Monsieur **Jacques GOUX** ainsi qu'à Madame **Marcelle CHEVALLIER** qui nous ont quitté depuis la dernière rédaction de ce journal.

Nous adressons une nouvelle fois nos meilleures pensées à leurs proches.



Fazila Mounib

PÔLE BIEN-ÊTRE



Avec la nouvelle année, le pôle bien-être a pris quelques résolutions afin d'étoffer l'offre d'animation proposée aux

résidents.

Désormais, sauf empêchement de dernière minute, toutes les activités du matin seront doublées. Bien sûr les traditionnels réveils musculaire et revue de presse ne bougent pas, ils ont même été améliorés en revanche, d'autres petits ateliers ont vu le jour et ont lieu en parallèle de ces 2 grandes animations matinales.

Prenons par exemple les 2 ateliers mémoire de Johana chaque lundi et mercredi de 10h à 10h30, les jeux à l'improviste et les petites histoires insolites de Kevin et Thierry les mardis et

jeudis à la même heure ou encore la sortie au marché, les ateliers écriture, théâtre et lecture de 11h à 11h30. Pour trouver le détail de ces nouveautés, reportez-vous au planning hebdomadaire des animations qui se trouve dans un présentoir à l'accueil.

BONNE NOUVELLE



YOUPI, HOURRA, ALLELUIA ! Depuis le 19 janvier dernier nous avons enfin DEUX ascenseurs qui fonctionnent !

A présent, vous avez le choix de l'appareil sachant donc comme vous l'avez compris que l'ancien ascenseur aujourd'hui agrandi et rénové est le seul à descendre au sous-sol.

Merci à tous de votre patience et votre compréhension pendant ces longs mois d'attente.

Solution du jeu

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	I	D	E	A	L	I	S	E	R	A	I	S
2	A	R	O	M	A	T	I	S	A	S	S	E
3	D	A	L	I	A	R	C	P	O	T		
4	L	E	B	E	L	I	D	E	M			
5	D	O	O	I	D	E	C	E	P			
6	O	N	D	I	N	E	N	A	T	T	A	
7	B	A	D	E	N	I	T	E	R	N		
8	E	C	H	E	C	M	T	O	I			
9	R	U	T	A	I	J	I	Q	G			
10	M	A	S	S	A	T	A	T	O	U		
11	A	N	A	R	B	A	L	E	T	E	S	
12	N	A	G	E	U	S	E	E	U			

Événements à venir

Février

- Ateliers "**Corps et chant**" ou "**Parcours moteur**" avec Johana et Thierry le lundi et mercredi après-midi.
- Séances d'**art thérapie** avec Béatrice chaque mardi après-midi à 15h
- **Déjeuner** avec 2 membres du pôle bien-être chaque mercredi.

Jeudi 02 Le pôle bien-être fait des crêpes pour la chandeleur

Mercredi 08 Les enfants du centre de loisirs viennent faire des masques pour le carnaval

Jeudi 09 Sortie au musée du quai Branly

Vendredi 10 Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse de Montrouge

Lundi 13 Raclette party à l'heure du déjeuner

Jeudi 16 Sortie au café à Paris

Lundi 20 Fêtons les anniversaires du mois en chansons avec Daniel Bellangeon

Mardi 21 Carnaval de Québec « l'hiver en couleurs »

Mardi 28 Sortie au salon de l'agriculture.

Chers résidents et amis sachez que le planning des événements du mois de février est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et en fonction de toutes nouvelles trouvailles improvisées par le pôle bien-être pour vous faire plaisir.