

# Le Rayon de Soleil

Le journal de la  
Villa Beausoleil Montrouge  
64-66, rue Gabriel Péri  
92120 Montrouge



N°39 - octobre 2011  
[www.vbmontrouge.fr](http://www.vbmontrouge.fr)

**Aquarium de Paris**  
plus qu'un aquarium [www.cineaqua.com](http://www.cineaqua.com) not just another aquarium



## Sommaire

L'édito du mois	2
Les employées du mois	3
La résidente du mois	4
Zoom sur...	6
La vie de la villa	8
Les anniversaires	11
Jeu	12
Chef, la recette !	13
Le carnet de la Villa	14
Administratif	15
Les événements à venir	16



**Villa Beausoleil**  
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by **steva**





## L'édito

PAR GUYLAINE VALERE CHEF DE VILLA

Chers ami(e)s,

Pour le mois d'octobre, la villa Beausoleil souhaite rester sur ses bonnes résolutions prises à la rentrée. En effet, je souhaitais ce mois-ci vous parler de notre partenariat avec le site [www.agevillage.com](http://www.agevillage.com) que certains d'entre vous connaissent peut-être déjà. Il s'agit d'un site internet spécialisé sur le grand âge. Il dispense tout au long de l'année, de précieux conseils et informations en tout genre (points législatifs, initiatives locales, idée de formation...) aux professionnels mais aussi aux particuliers (les aidants familiaux) concernés par le vieillissement de leurs proches. Sur ce site, on y trouve notamment un annuaire national référençant toutes les structures accueillant des personnes âgées. Cette année, la grande nouveauté de cet annuaire est de proposer aux familles de déposer en ligne leur avis sur la qualité de vie dans l'établissement où habite leur proche. Cet espace participatif de la rubrique "l'Annuaire du grand-âge" permet aux clients d'exprimer leur niveau de satisfaction sur la

qualité de vie ressentie dans les établissements par l'évaluation de critères significatifs mais aussi aux internautes, en recherche d'un établissement d'hébergement, de consulter les "avis clients" et ainsi de disposer d'une aide précieuse pour leur décision.

En ce qui nous concerne c'est dans un souci permanent d'amélioration de la qualité que nous vous invitons si vous le souhaitez à aller cliquer sur ce site. Autre actualité ce mois-ci, c'est la grande reprise de nos soirées ouvertes à tous ! Vous êtes donc instamment attendus le vendredi 21 octobre dès 19h autour d'un grand buffet dans une ambiance rétro consacrée aux années 70 ! Ce sera la "Friday's night fever". Couleurs acidulées, boule à facette, perruques et robes à paillettes, n'hésitez pas à vous faire plaisir et pourquoi pas à venir déguisés. Vous serez ainsi les rois de la piste de danse où vous attendront les meilleurs tubes disco.

Beausoleillement vôtre.

## Les employées du mois

### QUI SONT LES MISS STEVA ?



Dimanche 11 septembre, s'est déroulée la 15<sup>e</sup> édition de la course la Parisienne. Cet évènement sportif est exclusivement réservé aux femmes ! Les bénéfices de la course obtenus notamment grâce aux 26 000 inscriptions sont reversés à des associations soutenant la lutte contre le cancer du sein. Courir pour la bonne cause ? Il n'en fallait pas plus aux salariées du groupe STEVA Villa Beausoleil pour s'engager. Depuis maintenant 3 ans, une trentaine de femmes du groupe enfilent leur plus belle tenue de jogging et direction la tour Eiffel pour parcourir les 6 km de l'épreuve. Cette année, des aides-soignantes, des auxiliaires de vie, une directrice, des psychologues, une psychomotricienne, des managers d'équipe, une décoratrice et de nombreuses cadres se sont données rendez-vous sur la ligne du départ au pont d'Iéna. Pour parfaire cette



fine équipe nous

avons à nos côtés des filles de résidentes, Mesdames TOUATY, PAMART et PINEAU(S) ainsi que Jacqueline Lefèvre. Cette dernière a largement marqué les esprits car en fêtant son anniversaire le jour même elle devenait la doyenne de la course à l'âge de 87 ans ! Juste avant le coup d'envoi, après une séance d'échauffement sur des rythmes musicaux endiablés, nous avons été ovationnées par des milliers de participantes saluant la présence de Jacqueline parmi nous... Une quarantaine de minutes plus tard pour les plus rapides et plus d'une heure pour celles qui ont poussé le fauteuil roulant de Jacqueline toutes sont arrivées à bon port sur le Champs de Mars, les jambes lourdes mais le cœur content ! Merci à toutes de votre engagement sous les couleurs des villas Beausoleil et à l'année prochaine avec cette fois on l'espère un peu plus de soleil...



# La résidente du mois

## QUI ETES-VOUS MADAME CORGNOU ?

Madame Marie-Cécile Corgnou est née à Saint-Louis-lès-Bitche en Moselle le 26 janvier 1920. Marie-Cécile prend beaucoup de plaisir à parler de son enfance qu'elle décrit comme très agréable. Elle est surtout très admirative de sa maman qui a élevé seule ses quatre enfants (un garçon et trois filles). Elle raconte comment leur mère gérait d'une main de fer un modeste budget et comment la famille devait se débrouiller avec le potager et les quelques animaux qu'ils élevaient.

Sa scolarité se déroule sans difficulté particulière. Assez jeune, elle commence à travailler comme secrétaire dans la très réputée usine de cristallerie de sa région. A 20 ans, elle est obligée de fuir la Moselle car la guerre fait rage dans sa région. Elle rejoint alors une de ses sœurs installée à Paris et travaille un temps dans le quartier du sentier dans le monde du textile.

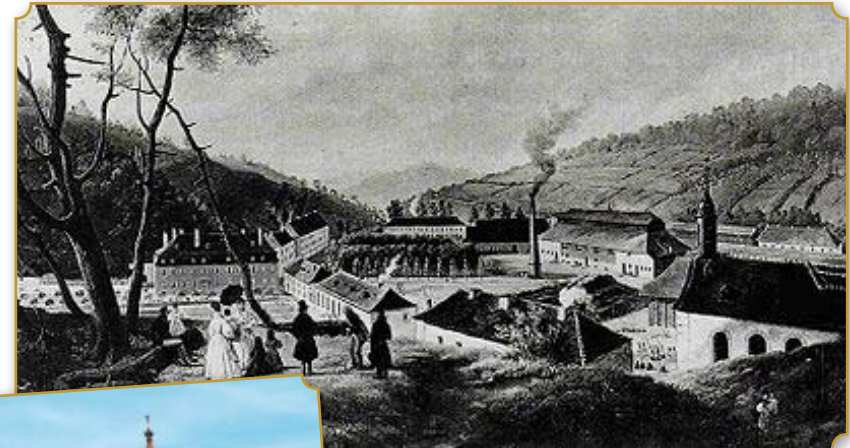
Une fois mariée, elle achète un appartement dans le XVI<sup>e</sup> arrondissement, le couple aura une fille puis plus tard viendra un petit-

fils prénommé Sébastien qu'elle aime beaucoup.

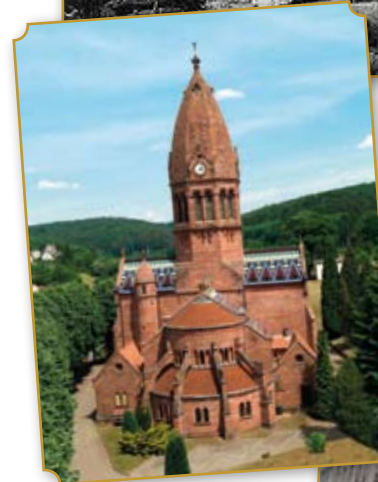
Madame Corgnou, est une femme cultivée et très érudite, elle aime par-dessus tout les discussions animées sur n'importe quel thème, elle apprécie la littérature et particulièrement les romans historiques. Elle adore également faire la cuisine en souvenir des bons petits plats que faisait sa maman.

Marie-Cécile est aussi une femme très courageuse, car pendant la guerre, elle s'est livrée à certains actes de résistance. Si vous en avez l'occasion discutez de cela avec elle, elle en sera ravie.

Sa couleur préférée : le marron  
Son animal préféré : un oiseau  
Sa musique préférée : celle du piano



*Cristallerie en Moselle*



*Eglise de  
St-Louis-lès-Bitche*



*Quartier du Sentier à Paris*

## Zoom sur . . .

Campagne, verdure, beurre salé, cidre, pommiers, farniente et détente furent les mots d'ordre pour ce séjour en Normandie à Sassetot-le-Mauconduit dans le département de la Seine-Maritime.

Tout comme il y a deux ans, 10 résidents dont une personne de Chaville ont pu partir en compagnie d'une équipe préparée et expérimentée pour une semaine dans la campagne Normande. De Montrouge, nous avons emmené Mesdames MORÉ, DAUNAS, LEFÈVRE, CREVOISIER, COHEN, AVIGNON, MANDIN et NOUYEZ ainsi que Monsieur FORCIONE.

Lundi 29 août à 10h00, nous sommes prêts pour le départ, les résidents ont pris place dans les 2 minibus, Farid dans le camion chargé de tout le matériel adéquat pour notre séjour et c'est dans la joie et la bonne humeur que nous prenons la direction du manoir du Moucel notre gîte.

Arrivés en fin de matinée, nous avons avant toute chose, visité ou revisité ce magnifique manoir et préparé le déjeuner. Evidemment, nous n'avons pas omis d'offrir un pot de bienvenue à base de cidre local à chacun. Malgré la présence du soleil, toute la semaine, nous n'avons

pas résisté à l'envie de faire flamber quelques buches dans la cheminée lorsque nous faisons des activités ou lors des repas dans le grand salon du manoir. Cela a rappelé d'excellents souvenirs à quelques résidents qui avaient oublié à quel point un dîner au coin du feu était agréable.

Entre les visites et le restaurant à Etretat où les résidents ont dégusté de succulentes moules frites, nous nous sommes promenés sur les bords d'une rivière non loin de Sassetot, nous avons pris un goûter en donnant du pain aux nombreux canards aussi curieux que bavards, nous avons marché le long de la plage du village sans oublier les petites promenades au village. Chaque matin, aux alentours de 7h30, nous allions chercher le pain frais et un croissant pour tout le monde sans oublier les petites courses à l'épicerie du village. Un Vrai régal de se promener à l'aube dans les ruelles du village et de sentir l'odeur du pain chaud !

Leila et Arzika nous ont également concocté un véritable couscous à la tunisienne, Sébastien et Mickael se sont occupés des barbecues et de l'autre repas à thème sur les "Spécialités Normandes" à base de crêpes et de

## La semaine en Normandie.

galettes de blé noir...

Une nouvelle fois, les résidents ont largement apprécié ce nouveau séjour au bord de la mer !

Merci aux organisateurs !



# La vie de la Villa

Depuis le dernier rayon de soleil, voici ce qui s'est passé à la Villa.

(Entre le 20 août et le 17 septembre 2011).

## La sortie sensorielle



Mercredi 14 septembre, Johana (psychomotricienne) et Natacha (psychologue) ont organisé leur quatrième sortie sensorielle. Cette fois, il s'agissait au détour d'une visite ludique de stimuler deux de nos sens, la vue et le toucher. Pour ce faire direction l'aquarium de Paris situé dans les jardins du Trocadéro.

Mesdames CREVOISIER, DURAUD et ARANDA ont donc pu vivre une expérience sensationnelle dans un décor digne des parcs d'attraction. La visite est conçue comme une grande balade qui permet aux visiteurs de découvrir des centaines d'espèces de poissons venus des littoraux français de métropole et d'outre mer.

Trois types de bassins nous ont particulièrement enthousiasmés. Les stars de cet aquarium sont incontestablement les requins que le visiteur découvre en traversant un grand tunnel. Il s'immerge alors totalement sous la surface d'une cathédrale sous marine de plus de 9,60 mètres de hauteur et 33 mètres de longueur... S'y côtoient et cohabitent plus de 24 requins, dont quatre espèces présentées : les requins pointes noires, les requins gris, les requins nourrices (appelés aussi requin-dormeurs) et un requin zèbre (ou requin léopard). Même si il ne s'agit que des plus petites espèces de requins recensées je vous assure qu'à ce moment là vous bénissez les parois de verres qui vous séparent d'eux...

D'autres bassins plus apaisant mais non moins fascinant ont retenu pendant de longues minutes l'attention de ces dames. Que bonito ! (Que c'est beau !) s'exclame Romualda devant les aquarium présentant les fonds marins du Pacifique et des Caraïbes. Dans ces



eaux chaudes des dizaines de poissons multicolores et de formes incongrues se livrent sous nos yeux ébahis à de véritables ballets aquatiques. Ici la nature par sa richesse et son inventivité force vraiment le respect. Enfin, la visite



s'achève devant un bassin appelé "le bassin caresses". C'est un aboutissement dans le circuit

de visite car après avoir beaucoup utilisé la vue, la mobilisation du toucher devient inévitable avec la possibilité de se pencher au dessus d'eau douce où d'énormes carpes attendent de se faire caresser les nageoires. Seules madame CREVOISIER et Johana ont fait preuve de témérité et ont allègrement plongé leur bras parmi ces demoiselles aux écailles très douces paraît-il. Malheureusement une heure plus tard il est temps de regagner le parking, nous serions bien restées plus longtemps car tant de beauté, on ne s'en lasse pas.

## Le déjeuner avec le pôle bien-être



Dorénavant tous les mercredis, les membres du pôle bien-être partageront le déjeuner avec les résidents. Une par une, chacune des tablées sera le temps d'un repas décalée au petit salon pour permettre aux animateurs de lancer dans le calme des débats, de faire des blagues, bref de partager un moment plus privilégié que d'habitude. Mercredi 14 septembre, pour la première, c'est toute la table des kuperminc(s) qui a ouvert le bal en compagnie de Mickael et Thierry. Conclusion : ce n'est pas grand-chose mais ça nous fait plaisir nous a dit Madame Duros !



# Anniversaires

## L'apéritif festif



Cet été, nous avons mis Marseille et le pastis à l'honneur, pour ce nouvel apéritif festif, il était donc évident en pleine sai-

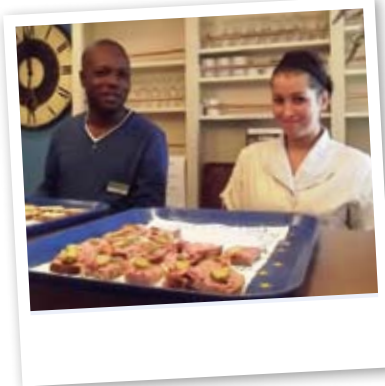
son des vendanges de faire la part belle à une grande région viticole comme la Bourgogne. Comme à l'accoutumée, vers 16h l'équipe du pôle bien-être à lancé les préparatifs. Grâce à l'aide de mesdames Renaud et Mandin et de Kenza (aide-soignante) en une demi-heure, les plateaux garnis de tartines de pâté et de saucisson, les verres de kir à base de crème de mûre et de

Bourgogne aligoté et les escargots tout chauds au beurre d'ail étaient prêts à être dégustés.

Mais avant de passer aux

choses sérieuses, les convives tous réunis autour de Mickael devaient d'abord

répondre à différentes question sur la Bourgogne, son terroir et ses coutumes. Et enfin avant que ceux-ci n'aient totalement refroidis, nous avons servis les fameux escargots qui ont vous l'imaginez rencontré quelques détracteurs mais surtout beaucoup d'adorateurs ! Changer le quotidien c'est si simple... Le mois prochain direction la Guadeloupe. Avis aux amateurs.



## Nous avons fêté en septembre

Mesdames ROCHAUD, LEFEVRE, ABOUCAYA, NICOLAS, MONTASSUT et ASKENASI qui a soufflé ses 101 bougies... !



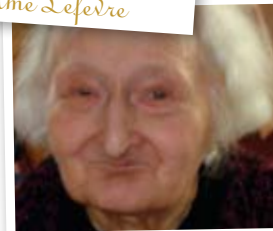
Mme Lefevre



Mme Askenasi



Mme Montassut



Mme Rochaud



Mme Aboucaya

## Les anniversaires d'octobre

Le 01 Madame Alberte PETIT

Le 02 Madame Françoise KITTLER

Le 08 Monsieur Bela SZAKAL

Le 10 Monsieur Pierre BES

Le 12 Madame Marcelle NOUYEZ

Le 13 Madame M.-O. VAN LUIPEN

Le 25 Madame Jacqueline STRAUSS

Nous fêterons aussi les anniversaires de :

Le 02 Ipaulette FRANCOISE (aux. de vie)

Le 31 Mickael MERCIER (res. Pôle bien-être)

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire !  
Plein de bonheur, de joies et surtout la SANTE.



# Mots mêlés



# Chef, la recette !

E	C	H	A	T	A	I	G	N	I	E	R	P	E	M
P	Z	M	O	R	M	E	N	I	D	N	O	R	R	U
I	R	E	I	N	N	O	R	R	A	M	D	S	A	R
N	S	N	L	C	Y	G	R	U	M	E	T	U	B	I
K	C	E	T	E	O	E	P	I	C	E	A	A	L	E
F	I	H	R	K	M	C	E	S	R	E	M	Y	E	R
U	E	C	G	L	V	R	O	E	R	B	I	S	E	E
T	C	N	O	R	T	C	I	U	O	U	E	I	L	I
T	I	L	L	E	U	L	S	U	L	R	S	E	O	S
G	E	N	E	T	P	T	H	S	P	I	U	L	L	I
E	B	N	T	U	H	E	U	Y	R	O	E	E	I	R
L	E	U	E	U	T	N	C	E	J	R	E	R	V	E
U	N	P	Y	R	U	L	C	A	X	U	O	H	I	M
A	E	A	E	R	F	U	C	A	I	O	U	Q	E	S
S	S	A	P	I	N	A	S	Y	C	O	M	O	R	E

- |             |          |             |            |          |
|-------------|----------|-------------|------------|----------|
| ACAJOU      | ELEIS    | HOUX        | ORME       | SEQUOIA  |
| AULNE       | EPICEA   | MARRONNIER  | PEUPLIER   | STERE    |
| BAMBOU      | ERABLE   | MELEZE      | PINPOMMIER | SUREAU   |
| CEDRE       | FRENE    | MERISIER    | PRUNUS     | SYCOMORE |
| CERISIER    | FUTGENET | MICOCOULIER | RONDIN     | TECK     |
| CHATAIGNIER | GINGKO   | MURIER      | SAPIN      | THUYA    |
| CHENE       | GRUME    | NOYER       | SAULE      | TILLEUL  |
| CYPRES      | HETRE    | OLIVIER     | SCIE       | TRONC    |
| EBENE       |          |             |            |          |

## Tarte d'automne aux figes miel et mascarpone

### Pour 8 personnes

- 225g de biscuits anglais shortbread
- 30g de beurre fondu
- 300g de mascarpone
- 25g de sucre brun
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 1 œuf
- 4 belles figes
- 1 cuillère à soupe de miel
- huile d'olive

### Préparation.

Mixer les biscuits et le beurre fondu. Répartir la chapelure obtenue dans un moule et tasser à l'aide d'un verre (ou de la paume de la main). Mettre au réfrigérateur.

Mélanger vigoureusement le jaune d'œuf et le sucre jusqu'à ce que le mélange devienne jaune pâle (vous pouvez utiliser un batteur), ajouter le jus de citron et mélanger à nouveau. Ajouter le mascarpone (légèrement assoupli à l'aide d'une cuillère) et mélanger doucement à la main.

Monter le blanc d'œuf en neige – il doit être ferme – et ajouter au mélange

mascarpone/jaune d'œuf. Mélanger délicatement. Répartir sur le fond de tarte et réserver au frais. A l'aide d'un sopalin, huiler légèrement une poêle – la faire chauffer, couper les figes en quartiers et les poser dans la poêle, lorsqu'elles commencent à rendre un peu de jus, ajouter le miel, remuer doucement la poêle pour répartir le miel fondu – laisser cuire 3 minutes. Laisser refroidir et disposer les figes sur la tarte (biscuit + crème). Verser sur les fruits le jus restant au fond de la poêle et mettre la tarte au frais au moins 2 heures avant de déguster.



## Bienvenue

**Mesdames VAN LUIPEN, BELLET,** Du côté des résidents, au mois de septembre, nous avons accueillis Mmes **Jacqueline MOUTON-LIGER, Anna GENY** et **Andrée TOURNES** ainsi que Monsieur **RENARD** et Madame **SELVA** pour des séjours temporaires. Madame **BELLET** est retournée à son domicile et Mesdames **RAJZMAN** et **DURAUD** ainsi que Monsieur **BERGERON** sont partis pour d'autres établissements en province, nous leur souhaitons à tous les trois une bonne continuation.

Nous souhaitons aussi rendre hommage à Madame **Marguerite COMBES** qui nous a quitté depuis la dernière rédaction de ce journal. Nous adressons nos meilleures pensées à sa famille ainsi qu'à ses proches.

Du côté de l'équipe, nous souhaitons la bienvenue à **Livia SAINT-ETIENNE** (auxiliaire de vie) ainsi qu'à Kenza GUELLAL (aide-soignante). Bonne reprise à Sandra GUERRERO qui reprend son poste d'auxiliaire de vie après son congé maternité



Marguerite Combes



Andrée Tournès



Jacqueline Mouton-Liger

## VACCIN ANTI-GRIPPE



Chères familles, vous avez peut-être déjà reçu ou aller recevoir un courrier de l'assurance maladie contenant le bon de vaccination pour votre parent. N'oubliez pas de le transmettre au plus vite à l'accueil ou au responsable du pôle soin pour que notre médecin et les infirmières puissent commencer leur campagne de vaccination après avoir récupéré gratuitement les doses auprès de notre pharmacien.

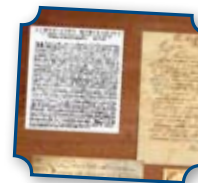
## NOUVEAUTÉ



Début octobre, Simone SIMANA, notre lingère suivra une formation afin de parfaire ses compétences en matière (c'est le cas de le dire) de couture. Elle apprendra à se servir de la toute nouvelle

machine à coudre dont nous avons fait l'acquisition. Désormais, elle pourra en toute simplicité effectuer des ourlets, recoudre des boutons, reprendre des accros, réajuster les vêtements des résidents.

## AFFICHAGE



Désormais, vous pourrez en un seul coup d'œil vous tenir informés de toutes les activités, sorties et événements réalisés par l'équipe du pôle bien-être. Vous trouverez donc à l'accueil un grand panneau intitulé "une semaine à la villa..." qui en plus de notre blog ([www.vbmontrouge.fr](http://www.vbmontrouge.fr)) vous permettra de savoir qui a participé à nos ateliers.

Solution du jeu : Le mot mystère est : SYLVICULTURE

# Événements à venir

Octobre

Reprise des ateliers "corps et chant" ou "parcours moteur" avec Johana et Thierry le lundi et mercredi après-midi.

Reprise des séances d'art thérapie avec Béatrice chaque mardi après-midi à 15h.

**NOUVEAUTÉ** : chaque mercredi midi, deux membres de l'équipe Bien-être déjeuneront en salle en compagnie de résidents !

*Jeudi 06* Sortie cinéma « La Guerre des Boutons »,

*Mardi 11* Sortie « verte »,

*Jeudi 13* Petit-déjeuner continental,

*Vendredi 14* Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse de Montrouge,

*Mardi 18* Sortie au restaurant,

*Jeudi 20* Apéritif festif spécial Guadeloupe,

## ATTENTION ÉVÈNEMENT

*Vendredi 21* Soirée ouverte à tous. Friday's night fever sur le thème des années 70. Vous êtes attendus nombreux à partir de 19 h.

*Mercredi 26* Sortie au musée,

*Jeudi 27* Les anniversaires du mois en chansons avec Daniel Belangeon,

*Lundi 31* Journée spéciale « Halloween »

*Chers résidents et amis sachez que le planning des événements du mois d'octobre est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et en fonction de toutes nouvelles trouvailles improvisées par le pôle bien-être pour vous faire plaisir.*