

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Montrouge
64-66, rue Gabriel Péri
92120 Montrouge



N°38 - septembre 2011
www.vbmontrouge.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
Le résident du mois	3
L'employée du mois	4
Zoom sur...	6
La vie de la villa	8
Les anniversaires	11
Jeu	12
Chef, la recette !	13
Le carnet de la Villa	14
Administratif	15
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR GUYLAINE VALERE CHEF DE VILLA

Chers ami(e)s,

Aïe ! Nous voilà déjà au mois de septembre, comme chaque année, des hordes de collégiens pleurent sur le chemin de l'école car c'est la RENTREE ! Pour toutes celles et ceux qui ont eu la chance de partir un peu en vacances, je vous souhaite donc une bonne "reprise".

A la villa Beausoleil, malgré les congés des uns et des autres, nous n'avons pas chômé pour autant.

Nos différents chantiers ont très bien avancé à commencé par notre deuxième ascenseur qui est enfin entièrement monté et qui n'attend plus que le feu vert des différentes commissions de sécurité (découvrez-le en photo dans la rubrique *Administratif*). Le gros œuvre du "70 Péri" est lui aussi définitivement achevé. Quant à l'accueil de jour, nous devrions pouvoir respecter les délais d'ouverture prévue à l'automne puisqu'il ne nous reste plus que certains détails techniques à régler. Du côté du pôle bien-être également, malgré une météo plus que maussade, l'été s'est fort bien déroulé avec les séjours en Normandie et à la villa Beausoleil

de Loisy-sur-Marne, les barbecues, le spectacle des îles, les apéritifs festifs, les sorties en bateau mouche, au restaurant et le pique-nique au bois de Meudon. Cela dit, le mois de Septembre, pour nous, comme pour beaucoup de personnes, est traditionnellement marqué par un certain renouveau. De retour de congés, nous sommes souvent semblables à ces écoliers, pleins d'ardeur devant leurs cahiers neufs, prêts à se lancer dans un nouveau cycle de travail.

Ainsi, dans le courant du mois, nous poursuivons la formation des équipes soignantes à la philosophie de l'humanité d'Y. Ginest et R. Marescotti, nous recevons vos représentants le samedi 3 septembre pour un nouveau conseil de la vie sociale, Natacha notre psychologue vous accueillera le vendredi 30 pour son troisième groupe de parole, le pôle technique poursuivra la rénovation des salles de bains et nous vous retrouverons pour une nouvelle soirée ouverte à tous. Une nouvelle fois, bonne rentrée à vous !

Beausoleillement vôtre.



L'employée du mois

QUI ES-TU MADAME FORTUNE ?



Bonjour Marie-Louise, tout d'abord peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

Je suis née le 13 mars 1986 à Paris dans le XVIII^e arrondissement. J'ai 2 frères aînés de 27 et 26 ans. J'habite à Noisy le sec avec mon mari que je viens d'épouser le 27 août dernier. Comme moi, Faousi, mon mari, est d'origine Haïtienne. A la différence de lui, je ne connais pas encore mon pays. Je devais y aller en janvier 2010 mais le veille de mon départ à eu lieu le très violent séisme qui a dévasté la capitale et ses environs... Je pense pouvoir enfin y aller l'année prochaine. Ce sera un voyage vraiment très émouvant pour moi. J'y retrouverai mon père, des tantes et des cousins et découvrirai enfin d'où je viens.

Quel est ton parcours professionnel ?

En 3^e j'ai fait un BEP de secrétariat mais je me suis vite aperçu que finalement ça ne me plaisait pas vraiment. Après une année de bac pro, j'ai enchaîné pas mal de petits boulots comme aide à domicile, caissière, employée de restauration, garde d'enfant. Parmi tout ces emplois, ceux qui m'ont le plus plut c'étaient ceux en rapport avec les personnes âgées.

Comment es-tu arrivée à la Villa Beausoleil ?

Je suis arrivée à Bosso en février 2011, je

voulais trouver un emploi stable afin de financer mon mariage du mois d'août. Sur les conseils de mon amie Junide qui est aide-soignante ici mais qui a commencé comme auxiliaire de vie, je suis venue déposer une candidature spontanée. Et voilà... Par la suite, j'aimerais comme Junide pouvoir évoluer du poste d'auxiliaire de vie vers celui d'aide médico-psychologique en passant les équivalences car je crois que j'ai enfin trouvé ma vocation...

As-tu des passions ? Le chant. D'ailleurs, je fais partie de la chorale gospel de mon église.

Quel est ton principal trait de caractère ? Je sais rester joviale et souriante en toute circonstance.

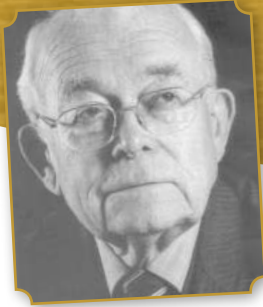
Quel est le son, le bruit que tu préfères ? Le piano.

Quel est le son, le bruit que tu détestes ? Le bruit d'une perceuse quand on essaye de dormir.

Quelle est la chose, l'objet, la personne dont tu ne pourrais pas te passer ? Internet

Quelle est la plante, l'arbre ou l'animal dans lequel tu aimerais être réincarnée ? Un dauphin ou une rose.





Le résident du mois

QUI ETES-VOUS MONSIEUR BERGERON ?

Monsieur André Bergeron est né le 1^{er} janvier 1922 à Suarce dans le territoire de Belfort. Fils de cheminot, il fait ses études au collège d'enseignement technique de Belfort et obtient son certificat d'études. En avril 1936, il devient conducteur typographe dans l'imprimerie. Rapidement syndiqué, il participe, en mai 1936, aux grèves qui marquent l'arrivée au pouvoir du Front populaire.

Entre 1939 et 1945, Monsieur Bergeron est envoyé en Allemagne dans le cadre du service du travail obligatoire (STO). Comme beaucoup de personnes de son époque, il est encore aujourd'hui très marqué par ce qu'il a vu et vécu pendant cette guerre. Il évoque d'ailleurs avec éloquence sa lutte incessante contre le fascisme et les inégalités et sa défense des libertés et de la démocratie. Pendant la guerre, il n'a qu'une vingtaine d'années et au regard de ses convictions naissantes, l'on comprend peut-être mieux la suite de son combat...

Ainsi, au sortir des années noires, il devient membre de la section SFIO

de Belfort (1945-1946). Laïc d'origine protestante, il fera de l'anticommunisme une constante tout au long de sa carrière. Il quitte alors le Parti Socialiste pour se consacrer au syndicalisme, qu'il veut indépendant de tout mouvement politique. En 1946, il est élu secrétaire général du syndicat des typographes de la Confédération Générale du Travail (CGT) de Belfort. La même année, il rejoint le groupe des Amis de Force Ouvrière, courant réformiste de la CGT, en opposition à la main-mise des communistes sur la confédération. En 1947, lors de la troisième scission de la CGT, il choisit de partir pour la CGT-FO. Il devient secrétaire permanent de l'union départementale des syndicats CGT-FO du Territoire de Belfort et de la Fédération CGT-FO du Livre en 1948. En 1950, Monsieur Bergeron est donc un délégué régional et membre de la commission exécutive. Il entre au bureau confédéral en 1956. Respecté de tous, il devient ensuite vice-président de la Confédération internationale des syndicats libres et membre du comité exécutif de la

fédération graphique internationale en 1957.

C'est en novembre 1963 qu'il devient secrétaire général de Force ouvrière. De tous les dirigeants syndicaux il est celui qui restera le plus longtemps en place, jusqu'en février 1989. Son indépendance politique et son ancienneté syndicale font de lui, après l'élection de François Mitterrand, un partenaire peu commode, tant pour le gouvernement que pour les autres syndicats. Il s'oppose toujours à la C.G.T. et aussi à la C.F.D.T., principal concurrent de son organisation.

Force ouvrière bénéficie de l'appui de l'opposition de droite dans les premières élections au suffrage élargi pour la Sécurité sociale et progresse, obtenant 25 % des suffrages, talonnant ainsi la C.G.T. et distançant la C.F.D.T. En 1958, Bergeron mène la délégation Force Ouvrière dans les négociations contractuelles sur la création de l'assurance-chômage. Il est l'un des créateurs de l'UNEDIC et des caisses de retraite complémentaires. C'est dire ce que lui doivent aujourd'hui les milliers

de salariés français !

Bien qu'à la retraite depuis quelques années maintenant, l'on sent bien que Monsieur Bergeron n'a rien perdu de son profond intérêt pour son prochain puisqu'il est en permanence très attentif aux besoins et aux demandes de ceux qui l'entourent !



Le lion de Belfort

Zoom sur . . .

Souvenez-vous, samedi 18 juin nous avons organisé notre grande fête annuelle pour fêter l'été. Retour sur cette belle journée.

Cette année, nous avons décidé de mettre en avant "les îles" et l'exotisme afin de célébrer avec nos résidents, leurs familles et tous les amis de la Villa Beausoleil l'arrivée de la belle saison.

Thierry s'était chargé de nous dénicher une troupe tahitienne composée de trois musiciens et de deux danseuses. Guylaine et Mickaël avaient quant à eux fouinés dans divers endroits dans le but de trouver des éléments de décoration exotiques, colorés afin de transformer la villa en petit coin de terre Tahitienne. Nous avons ensuite passé toute la journée du vendredi 17 juin à "habiller" notre résidence avec l'aide de toute l'équipe. Véritables orchidées, feuilles de bananier et de palmiers, perroquets, danseuses, poissons multicolores ont trouvé naturellement leur place sur nos murs. Bien entendu, nous avons pris soin de parer le restaurant de chemins de table et de nappes aux tons acidulés.

Samedi midi, nous avons sorti les colliers de fleurs, quelques robes, des chapeaux et des petites décorations pour habiller toute l'équipe et nos invités, puis à 11h30,

nous avons accueilli nos invités en leur offrant un verre de bienvenue au son des premières notes des musiciens tahitiens. Philippe, notre chef de cuisine nous a régalez avec des plats sucrés salés et après avoir savouré un dessert fait de fruits et de glace coco, les plus courageux d'entre nous se sont laissé initier à la danse et à la musique traditionnelle des îles.

En résumé, une journée magnifique entre vous et nous qui restera, nous l'espérons, comme un agréable moment de fête !

Une nouvelle fois, un grand merci à tous les membres de l'équipe "Bosso" pour leur présence ainsi qu'aux personnes extérieures de la Villa qui nous ont aidé.

La fête de l'été.



La vie de la Villa

Depuis le dernier rayon de soleil, voici ce qui s'est passé à la Villa

(entre le 17 juin et le 25 août 2011)

La fête nationale



Le 14 juillet, nous avons, nous aussi, dignement célébrés la Fête Nationale. Dans un décor foisonnant de nos 3 couleurs, un ac-

cordéoniste de talent ainsi qu'un couple de danseurs professionnels faisant partie de la troupe "fête express" ont littéralement illuminé l'après-midi tel un bouquet final de feu d'artifice. La troupe ne porte pas très bien son nom car il n'y a absolument rien eu d'express à leur spectacle. En effet, pendant près de 2 heures, les résidents et les familles présentes ont pu admirer les danseurs virevolter parmi eux dans une ambiance digne des meilleures guinguettes françaises. La générosité des artistes qui n'étaient pas statiques sur leur scène a poussé de très nombreux résidents à esquisser quelques pas de valse, de tango et autres danses de salon dont nous raffolons. D'après le personnel présent ce jour là, il paraît que de voir certains résidents danser avec un sourire jusqu'aux oreilles alors que d'habitude ils se contentent de simplement regarder était un spectacle tout aussi agréable que celui proposé par la mairie de

Paris sur le champ de Mars !
Vive la république et vive la France mais surtout VIVE LA FETE !

Un lundi au soleil...



... n'est pas un jour que l'on ne verra jamais à la Villa Beausoleil. En effet, lundi 18 juillet, malgré un temps plus que morose, notre journée a été égayée par la venue de l'institut des Hauts de Seine et leur spectacle itinérant. Leur idée, proposer aux seniors du département des spectacles entièrement gratuits et clés en main. Cette année, le thème choisi était "les îles".

A 14h15, après un déjeuner passé en compagnie de nos amis de Chaville que nous avons invités pour l'occasion, l'équipe de l'IHS est donc venue installer toute une décoration colorée et chatoyante ainsi que leur matériel de sonorisation.

15h, le tour de chant peut enfin commencer. Pendant plus d'une heure, les résidents ont pu montrer leur talent de chanteurs d'opérette car la déco était insulaire certes mais sur scène nous avions plutôt droit à

des valeurs sûrs, la mer de Trenet, la méditerranée de Tino Rossi... Vous l'imaginez, ces messieurs dames étaient ravis car chanter sur des classiques de sa jeunesse on aime toujours ça ! Entre les chansons, une charmante mais non moins talentueuse danseuse nous a offert quelques moments de pure poésie largement applaudis. A 16h, avec notre aide, la sympathique équipe de l'IHS a distribué le goûter (barre Bounty et jus de fruits) ainsi qu'un sac pour chacun contenant des petits cadeaux (crème hydratante bio, baume pour les lèvres, savon...). Cerise sur le gâteau, au même moment, nous avons reçu la visite surprise de Monsieur le maire, Jean-Loup METTON qui avait très envie de prendre part lui aussi au spectacle et de constater la réussite de l'opération. Merci encore à l'IHS pour cette belle initiative pleine de générosité.

Les sorties au restaurant de juillet



Pour ce faire rien de plus simple, prenez

Changer parfois un peu ses habitudes, cela ne peut pas faire de mal... voilà ce que se disait les membres du pôle bien-être en ce début Juillet.

Thierry (animateur), Natacha (psychologue) et Arzika (AMP), quelques résidents volontaires, une carte de restaurant et vous obtenez une petite sortie simple à réaliser mais non moins sympathique. C'est ainsi 2 déjeuners au rubeo monte le restaurant en haut de la rue Gabriel Péri qui ont été réalisés dans la semaine du 4 au 8 juillet. Mardi Natacha a accompagné Madame Leroy et le jeudi Thierry et Arzika ont déjeuné en compagnie de Mesdames Duros, Daunas, Moré et de Monsieur Loubatié. Produits frais et de saison, viandes rouges, verres de rosé et glaces Berthillon, on en redemande !

Le barbecue du mois d'août



Après un mois de juillet très dur du point de vue météorologique, l'équipe du Pôle bien-être attendait qu'enfin une journée digne d'un mois d'été pointe le "bout de son nez" pour pouvoir organiser un grand barbecue. Finalement, mercredi 10 août, le soleil daigne enfin nous réchauffer. Le temps d'installer les tables, de dresser les couverts, l'heure du repas arrive à grands



Anniversaires

pas. Jonathan, stagiaire animation, prépare des citronnades et orangeades, Johana et Camille invitent les résidents gourmands et affamés, et le reste de l'équipe s'affaire autour du tout nouveau barbecue américain acheté en début de semaine afin de faire les plus belles grillades et merguez. 11h. Natacha revient du supermarché avec les ingrédients indispensables au bon déroulement d'un barbecue : charbon, chips, sauces en tout genre et chapeaux. La Cuisine nous envoie les salades de légumes ainsi que les côtes de porc et les saucisses / merguez. Tout est prêt ! Le reste est simple pour la dizaine de résidents venus au repas : savourer, profiter et bronzer !

Le bateau-mouche

Mercredi 17 août, nos amis de Chaville nous ont conviés à un après-midi "bateau-mouche" sur la Seine. C'est donc à la (re)découverte de 2000 ans d'histoire que nous embarquons à bord d'une "vedette de Paris", dont l'embarcadère se situe au pied de la tour Eiffel. Ainsi, Mesdames

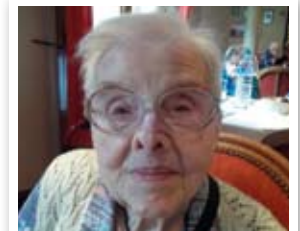
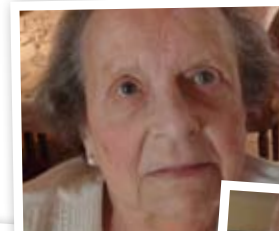


Mandin et Spiro et Messieurs Kuperminc et Loubatie se sont installés confortablement sur le pont. Ils étaient également accompagnés de Johana (psychomotricienne), de Camille (stagiaire psychomotricienne) et de Suzette (Aide soignante). La visite, d'1h, nous fait remonter la Seine et découvrir les plus beaux ponts de Paris. A l'unanimité, c'est le pont Alexandre III qui remporte la palme du plus grandiose ! Puis nous longeons l'Île de la Cité, berceau de Paris, le fameux quai de Orfèvres ainsi que la majestueuse cathédrale Notre Dame. Puis nous quittons l'Île de la Cité pour l'Île Saint-Louis. Les commentaires de la visite nous informent que cet îlot fut désert jusqu'au XVII^{ème} siècle alors que la ville de Paris se développait tout autour ! Puis la vedette fait demi tour et nous pouvons cette fois admirer l'Hôtel de Ville et "Paris-Plage" où de nombreux parisiens viennent se dorser la pilule sous les regards médusés des touristes...

La tour Eiffel est en vue, notre embarcadère également et déjà il est temps de débarquer ! Mais l'après-midi n'est pas terminée pour autant : un bon goûter en terrasse nous attend avant de reprendre le chemin de nos villas respectives !

Nous avons fêté en juin

Mesdames PAMART, ROGER-PRINCE, AVIGNON, DAUNAS, BELLET, CHEVALLIER, SOCQUET, BERTHON et DUPUY qui a fêté ses 102 ans ! ainsi que messieurs SAINT-GIRONS, GRASSI et ARIAS.



Mme Dupuy



Mme Avignon



M. Grassi



Mme Pamart

Les anniversaires de septembre

Le 08 Mme Jeanne ROCHAUD
Le 09 Mme Thérèse ASKENASI (101 ans !)
Le 11 Mme Jacqueline LEFEVRE
Le 12 Mme Huguette ABOUCAYA
Le 18 Mme Marguerite NICOLAS
Le 29 Mme M.-R. MONTASSUT (102 ans !)

Nous fêterons aussi les anniversaires de :
Le 13 Laetitia LAFORET (secr. de direction)
Le 22 Vanessa LIMERI (AMP)
Le 29 Johana DA CRUZ (AMP)

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire !
Plein de bonheur, de joies et surtout la SANTE.

Mots mêlés



Chef, la recette !

Mousse au vin

Pour 4 personnes

- 25 cl de vin blanc
- 125 gr de sucre en poudre
- 1 citron
- 5 œufs

Préparation.

Verser dans une petite casserole les jaunes d'œufs, le sucre et le zest du citron. Mélanger au fouet. Faire bouillir de l'eau dans une casserole plus grande. Baisser le feu pour que l'eau frémissse. Poser la petite casserole sur la grande et fouetter les œufs pendant environ 20 minutes jusqu'à la formation d'une crème épaisse. Dans une autre casserole, porter le vin à ébullition. Le verser doucement sur la crème sans arrêter de battre au fouet. Continuer à battre environ 10 minutes jusqu'à ce que la mousse nappe fortement une cuillère. Verser dans des coupelles individuelles. Servir chaud.



Décorez de quelques fruits frais : raisins, framboises, poire émincée. Servez avec un Muscat de Rivesaltes.

I	L	O	S	E	N	R	U	O	T	V	E	R	T	E
E	N	E	R	G	I	E	E	R	U	T	A	N	S	N
D	E	C	N	E	S	T	E	H	C	E	D	P	O	E
E	F	N	I	U	G	O	L	O	C	E	E	I	N	R
M	I	M	V	N	C	A	O	G	M	C	T	O	E	L
O	T	I	C	I	E	L	L	E	E	C	Z	E	U	E
C	A	L	S	A	R	R	E	C	A	O	L	M	Q	M
R	N	I	E	P	M	O	A	A	Y	U	U	E	I	E
A	R	T	R	A	C	P	N	T	I	C	O	M	T	T
T	E	A	R	R	E	L	E	N	I	R	E	B	I	S
I	T	N	E	T	A	R	B	R	E	O	E	R	L	Y
E	L	T	R	I	E	M	E	D	A	M	N	E	O	S
O	A	O	E	O	L	I	E	N	N	E	E	G	P	O
E	L	E	C	T	R	I	C	I	T	E	I	N	E	C
E	G	A	Z	N	O	I	T	U	L	L	O	P	T	E

ENERGIE
ENVIRONNEMENT
EOLIENNE
ESPECE
GAZ
INCINERATION
MEMBRE

MILITANT
NATURE
NUCLEAIRE
OGM
OZONE
PARTI
PETROLE

POLITIQUE
POLLUTION
RECYCLAGE
REELU
SERRE
TOURNESOL
VERT

Bienvenue

Du côté des résidents, au mois de juillet et août, nous avons accueillis **Mesdames VAN LUIPEN, BELLET, BERTHON, RAJZMAN, LABORIE** et **MANDIN** ainsi que **Messieurs LEMOINE** et **PAINET**.

Nous souhaitons aussi rendre hommage à **Mesdames Eliane MELIS** et **Jeanne Hamelin** ainsi qu'à Monsieur **Roger MARTINET** qui nous ont quitté depuis la dernière rédaction de ce journal. Nous adressons nos meilleures pensées à leur famille ainsi qu'à leurs proches.



M. Lemoine



M. Painet

GRUPE DE PAROLE



Le troisième rendez-vous du groupe de parole avec Natacha BOGACKI (psychologue) aura lieu le vendredi 30 septembre à 18h15. Pour les personnes qui n'auraient pas encore eu le temps de répondre et qui souhaiteraient y participer merci de contacter rapidement Natacha car pour des raisons de liberté et de fluidité de parole, le groupe ne pourra pas excéder une douzaine de personnes. MERCI

ASCENSEUR



ENFIN, il a pris forme ! La colonne de votre deuxième ascenseur est maintenant entièrement montée, la cage est présente,

le moteur ronronne... les choses prennent à présent une très bonne tournure. Avant la prochaine mise en service, nous attendons l'achèvement de certains détails technique qui ont trait essentiellement à la sécurité. Les ascensoristes doivent encore faire quelques essais et quelques réglages puis dès que nous aurons l'aval de la dernière commission de sécurité, nous sabrerons le champagne !

TRAVAUX



Depuis la fin de l'été, nous avons commencé des travaux dans le sous sol. Vous allez me dire qu'il y a toujours des travaux à Beausoleil... mais rassurez-vous, cette fois personne ne devrait être dérangé par cette rénovation.

Solution du jeu : Le mot mystère est : ECOLOGIE

Événements à venir

Septembre

- Vendredi 02* Retour du voyage en Normandie.
- Mercredi 07* Petit-déjeuner continental avec un animateur.
- Vendredi 09* Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse de Montrouge.
- Mardi 13* Déjeuner au restaurant.
- Mercredi 14* Sortie sensorielle avec Johana et Natacha à l'aquarium du Trocadéro.
- Jeudi 15* Apéritif festif spécial Bourgogne.
- Samedi 17* Participation aux soleillades de la ville de Montrouge
- Vendredi 23* Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse de Montrouge.
- Mercredi 21* Sortie à la cathédrale de Chartres et restaurant avec nos amis de Chaville.
- Lundi 26* Les anniversaires du mois en chansons avec Daniel Belangeon.

N'oubliez pas la piscine chaque mercredi avec Johana et les séances d'Art thérapie chaque mardi après-midi avec Béatrice.

Chers résidents et amis sachez que le planning des événements du mois de septembre est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et en fonction de toutes nouvelles trouvailles improvisées par le pôle bien-être pour vous faire plaisir.

Retrouvez toutes les informations sur le Blog de la Villa : www.vbmontrouge.fr