

# Le Rayon de Soleil

Le journal de la  
Villa Beusoleil Montrouge  
64-66, rue Gabriel Péri  
92120 Montrouge



N°33 - Mars 2011  
[www.vbmontrouge.fr](http://www.vbmontrouge.fr)



## Sommaire

L'édito du mois	2
L'employée du mois	3
La résidente du mois	4
Zoom sur...	6
La vie de la villa	8
Les anniversaires	11
Jeu	12
Chef, la recette !	13
Le carnet de la Villa	14
Administratif	15
Les événements à venir	16



Villa Beusoleil  
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





## L'édito

PAR GUYLAINE VALÈRE CHEF DE VILLA

Chers ami(e)s,

Réjouissez-vous l'arrivée du printemps s'annonce enthousiaste et éclectique car il y en aura pour tous les goûts. Cet éditto vous en révèle les grands thèmes.

Si je vous dis hippocampes, anémones ou encore le Grand Bleu vous pensez à quoi ? Mais oui bien sûr à la mer et ses habitants. C'est autour de ce thème que se déroulera le premier séjour de l'année. Un petit groupe de résidents se rendra accompagné de Thierry sur les côtes du Nord-Pas-de-Calais à Boulogne-sur-Mer pour visiter le centre national de la vie aquatique, Nausicaa.

Puis masques et confettis animeront l'après-midi du Mardi Gras. Vous pourrez compter sur Mickaël et son équipe pour vous régaler de leurs déguisements colorés et de leur bonne humeur assurée. Savez-vous que dans le sud-ouest le temps du carnaval est aussi celui du jugement de San Pantzar. Bonhomme fait de paille et préparé spécialement pour les festivités

carnavalesques. Le San Pantzar est trimbalé de ville en ville au rythme des sonnaillles des txistu et des tambours avant d'être jugé et reconnu coupable de tous les maux de l'hiver et brûlé sur la place du village. Drôle de coutume me direz-vous !

Quittons à présent le Pays basque car à la Villa Beausoleil, nous ne jugerons pas San Pantzar mais nous fêterons à l'irlandaise la Saint Patrick. La résidence se mettra le temps d'une nouvelle soirée "ouverte à tous" le vendredi 18 mars aux couleurs du trèfle à trois feuilles du saint patron de l'Irlande. Tenue verte exigée !

En espérant que chacun de vous trouvera dans ce programme de quoi ensoleiller ses journées.

Beausoleillement vôtre.



## L'employée du mois

QUI ES-TU MADEMOISELLE PISTOL ?

*Bonjour Géraldine, tout d'abord peux-tu te présenter auprès de nos lecteurs ?*

Je suis née à l'Hay-les-roses le 3 juin 1988. J'ai un frère jumeau et 2 grandes sœurs. A 14 ans, avec mon frère et ma mère, je découvre la Guadeloupe d'où je suis originaire. Nous étions partis à Marie-Galante pour prendre soin de ma grand-mère. J'y suis restée pendant 4 ans, le temps de terminer ma scolarité et passer avec succès le concours de l'école d'infirmière. A 18 ans, ne me plaisant que moyennement là bas, j'ai fais le choix de quitter ma mère et de rentrer en métropole poursuivre mes études d'infirmière.

*Justement, qu'est-ce qui t'a donné l'envie d'être infirmière ?*

J'étais une petite fille à la santé très fragile. Souvent malade j'étais parfois obligée de passer de longs mois à l'hôpital. Ma vocation pour le métier d'infirmière est née dès l'âge de 6 ans lorsque j'ai été hospitalisée presque un an. Les infirmières du service qui s'occupaient merveilleusement de moi étaient devenues une seconde famille. J'admirais leur disponibilité et leur gentillesse, je me suis identifiée à elles et me suis promis depuis cette époque que je

leur ressemblerai. J'ai tenu ma promesse et suis devenue infirmière.

*Comment es-tu arrivée à la Villa Beausoleil ?*

En décembre 2009, dans le cadre de mes études, j'intègre l'équipe de la Villa Beausoleil en tant qu'apprentie infirmière aux côtés d'Aurélie JONAS. Je me suis tout de suite attachée aux résidents à un tel point que je suis même venue à cette époque faire des remplacements comme aide-soignante pendant les week-ends et les vacances. En décembre 2010, j'obtiens enfin mon diplôme d'infirmière d'état. Ce fut un enchaînement parfait pour moi car c'est à la même époque qu'Aurélie a quitté son poste d'infirmière à Montrouge pour celui d'infirmière coordinatrice à la nouvelle Villa Beausoleil de Loisy sur Marne. Connaissant la maison depuis un an et étant enfin diplômée c'est donc tout naturellement que Guylaine m'a embauché à temps plein afin de m'occuper de tous les ennuis de santé des résidents et de contribuer ainsi quotidiennement à leur bien-être.

*As-tu des passions ?*

La natation que j'ai pratiqué en club jusqu'à 14 ans, la cuisine, la musique et je collectionne les timbres.





# La résidente du mois

## QUI ETES-VOUS MADAME RENAUD ?

Madame Françoise RENAUD est née le 1<sup>er</sup> février 1940 à El-Kef en Tunisie. A l'époque où la Tunisie était une colonie, son père avait été mandaté là-bas par l'état français pour exercer sa profession de médecin. Son père était d'origine lyonnaise et sa mère était Corse. Elle passe donc toute sa jeunesse avec ses parents, sa sœur et son frère sous le soleil Tunisien profitant avec insouciance d'une réelle douceur de vivre. Madame Renaud a 22 ans lorsqu'en 1962, la Tunisie acquiert son indépendance et que le nouveau gouvernement tunisien demande aux familles françaises de regagner leur pays. Il s'agit bien évidemment pour elle d'une époque douloureuse et traumatisante. Elle se sentira presque déracinée lorsqu'elle doit rejoindre Paris qu'elle ne connaît pratiquement pas et où tout lui est étranger. Avant de quitter son pays de cœur, elle avait eu le temps de commencer des études de langues (anglais et italien) et des études de secrétaire comptable qu'elle terminera à l'université catholique de Paris.

Jusqu'à très récemment, suite à ce déracinement et sans doute pour se préserver, elle a préféré ne plus jamais reparler de ses souvenirs et de ne plus parler l'arabe. Cependant aujourd'hui, si vous connaissez la Tunisie, elle prendra un plaisir fou à en discuter avec vous. C'est en 1963, lors d'un voyage d'étude à Florence, que Françoise trouve l'amour. En effet, elle tombe amoureuse du beau guide touristique, un étudiant en architecture qui lui faisait visiter la ville. Pierre et Françoise se marient en avril 1964 à Paris. Dès le mois de décembre, Emmanuelle voit le jour puis naissent Anne-Pascale en 1966 et Jean-Baptiste en 1972. Sur le plan professionnel, elle a un temps exercé son métier de secrétaire comptable puis elle a secondé son mari dans la gestion de son cabinet d'architecte. En Juillet 1973, le couple vient habiter à Montrouge qu'elle n'a jamais plus quitté et où elle a depuis toutes ses habitudes. Françoise a profité de la retraite pour satisfaire son appétit insatiable de faire

et d'apprendre des choses. A la maison, elle fait du tricot, elle dévore des livres, elle s'occupe de son intérieur et de son jardin car elle est passionnée de botanique. Dehors, elle marche beaucoup, va régulièrement faire quelques longueurs de piscine, elle visite de nombreux musées et expositions et elle s'investit dans les activités de la paroisse de Montrouge.

Sa couleur préférée : le rose fuchsia  
Son péché mignon : le couscous  
Son animal préféré : le chien



El-Kef en Tunisie

Le vendredi 18 mars au soir, nous fêterons pour la 1ère fois à la villa Beausoleil, la St Patrick. Le rayon de soleil vous propose donc d'en apprendre un peu plus sur cette fête traditionnelle Irlandaise.

Tout d'abord, ce n'est pas qu'une simple fête puisqu'il s'agit de la fête nationale des Irlandais, elle est célébrée non pas le 18, mais le 17 mars. C'est l'occasion pour les Irlandais de faire la fête : la bière coule à flot et des parades sont organisées. Les gens s'habillent en vert, couleur traditionnelle de l'Irlande, et mettent un trèfle à leur boutonnière. St Patrick est considéré comme l'artisan principal de la christianisation de l'Irlande. Il fait l'objet d'une telle vénération que le jour de sa fête a été choisi par le gouvernement Irlandais comme jour de Fête Nationale. St Patrick, patron des Irlandais, n'est pas né en Irlande mais au nord de l'Angleterre actuelle, vers l'année 385. A l'adolescence, il est vendu comme esclave après avoir été enlevé par des pirates écossais. Durant ses 6 années de captivité, il est berger pour le compte d'un chef de clan Irlandais. Là, il devient un chrétien dévot alors qu'il n'était guère

religieux avant son enlèvement. En 411, il s'échappe et s'embarque, d'après la légende, sur le Westport. Après avoir débarqué en Angleterre, il décide de devenir prêtre et étudie la théologie notamment près de Cannes, en France. En 432, ordonné évêque, il retourne en Irlande pour commencer à évangéliser le pays. Il prend alors le nom de Patricius, Pádraig en gaélique. A cette époque, l'Irlande est guidée spirituellement par des druides ; le catholicisme y est encore inconnu. Pourtant St Patrick réussit à établir des monastères et des églises, et à convertir les païens. On dit qu'il a utilisé le trèfle pour expliquer le concept de la Sainte Trinité aux païens : le Père, le Fils et le Saint Esprit. Depuis, le trèfle est l'emblème national de l'Irlande. Par ailleurs, une vieille légende dit que le trèfle peut rompre le charme d'un mauvais esprit et porter chance ! Le missionnaire meurt le 17 mars 461 en Irlande. On peut encore voir sa tombe à Downpatrick, dans le comté de Down. La tradition veut que l'on soit vêtu de vert pour célébrer la St Patrick. Cette couleur se réfère vraisemblablement au vert des collines, de l'herbe et du trèfle Irlandais, pays par ailleurs appelé "l'île d'émeraude". C'est également la

couleur du printemps et de l'espoir. Parmi les autres emblèmes traditionnels on trouve aussi les leprechauns, des petits lutins dont le nom est tiré d'un vieux nom Irlandais signifiant "petit bonhomme". Il s'agit de créatures solitaires, prenant souvent l'apparence d'un vieil homme rusé farceur et malicieux. Selon la légende, celui qui réussit à en capturer un peut le forcer à lui dévoiler la cachette de son trésor, un grand chaudron rempli d'or qu'il cache au pied des arcs-en-ciel.



# La vie de la Villa

Depuis le dernier rayon de soleil, voici ce qui s'est passé à la Villa  
(entre le 17 janvier et le 17 février 2011)

## Miss Bosso 2011



Jeudi 3 février, s'est tenue pour la 3ème année consécutive l'élection de Miss Bosso 2011. Après Renée en 2009, c'était

au tour de Jésusmène, sacrée en 2010, de remettre sa couronne et son écharpe en jeu. Cette année, 6 valeureuses prétendantes étaient en lice pour défiler sur le tapis rouge étoilé. L'une après l'autre, se sont présentées à la foule en délire, habillée en fonction de leur personnalité, Géraldine en robe printanière et légère, Arzika, Jesse et Marie-Lys en robes du soir ultra sexy, Chloé en pin-up des années 30 et Fathia en tenue traditionnelle. Après avoir été admiré, photographié et encouragé, elles ont répondu aux questions de Mickael, le maître de cérémonie, devant les résidents membres du jury. Composé de 2 hommes (Messieurs Bes et Saint-Girons) et de 4



femmes (Mesdames Adam, Pineau, Moré et Cohen) ce jury a su faire preuve d'une totale impartialité et d'une grande

concentration. Leur sérieux tranchait même parfois avec l'ambiance bon enfant qui régnait sur le tapis rouge...

Après le dépouillement et un très sérieux calcul des scores obtenus par nos candidates, le résultat est sans appel : la 2<sup>e</sup> dauphine est JESSE, la 1<sup>ère</sup> dauphine est CHLOE et c'est MARIE-LYS la nouvelle Miss Bosso 2011 ! Chacune des autres filles qui n'ont pas démérité, les scores étaient très serrés, s'est vu remettre une



bouteille de champagne en guise de remerciement, les 3 gagnantes ont reçu en plus de beaux bouquets de fleurs et la Miss aura le plaisir de se faire chouchouter dans un institut de beauté...

MERCI infiniment à toutes les candidates pour leur participation, MERCI aux résidents membres du jury d'avoir joué le jeu, MERCI au public pour l'ambiance, MERCI au pôle bien-être pour l'organisation de l'évènement, BRAVO aux gagnantes et à l'année prochaine !

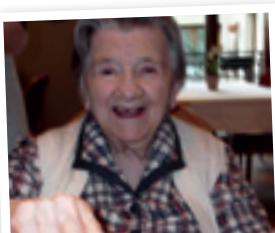
## Atelier pâtisserie

Les cupcakes, vous connaissez ? Depuis quelques années, ces petites bouchées gourmandes font la part belle aux traditionnels gâteaux au yaourt ou au chocolat. Joliment présentés dans leur moule individuel, ils font le plaisir des enfants à l'heure du goûter mais les adultes



eux aussi se laissent désormais séduire. Les résidents de la villa Beausoleil l'ont bien montré lundi 14 Février lorsque

Natacha et Johana leur ont proposé d'en confectionner. L'atelier s'est déroulé en 2 temps, le matin, une première équipe composée de Mesdames Pineau, Nouyez, Renaud et



Kittler a mis la main à la pâte, c'est le cas de le dire, lors de la préparation des pâtes nature et chocolatées que nous



avons ensuite versées dans leur caissettes. Les 30 starlettes du jour sont ensuite parties se faire dorer la pilule en cuisine pour retrouver l'après-midi un 2<sup>e</sup> groupe de résidents chargé cette fois de l'étape cruciale de la décoration. Johana et Natacha

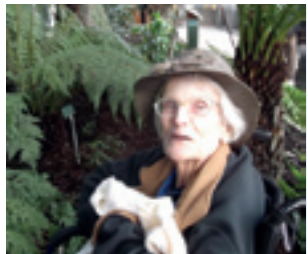
sous l'œil bienveillant du chef cuisinier ainsi que sur les conseils avisés des résidents présents se sont donc lancées dans la déco en laissant libre cours à la créativité légèrement inspirée par Valentin, le Saint du jour.

Le Résultat ? 30 reines de beauté entièrement maquillées et sublimes et 30 gourmands qui n'en ont fait qu'une bouchée !



# Anniversaires

## Jardin des plantes



Mesdames Sadoul, Roger Prince, Nicolas ainsi que Monsieur Arias accompagnés de Johana, Jesse et Natacha ont profité

du bel après-midi ensoleillé du mercredi 16 février pour se rendre dans le 5ème arrondissement au jardin des plantes. Le but de la sortie était de vivre une expérience sensorielle en découvrant les grandes serres qui trônent fièrement au beau milieu du célèbre jardin. Les 4 serres récemment rénovées permettent aux visiteurs de découvrir la biodiversité végétale dans son abondance ou sa rareté et sous les multiples et étonnants aspects de son adaptation aux différents milieux terrestres. Les résidents



ont donc traversé la serre des forêts tropicales humides, celle des déserts et milieux arides, de la Nouvelle-Calédonie et enfin une petite serre présentant l'histoire des plantes. La visite de ce monde végétal où cohabitent des plantes des quatre coins du monde s'agrémentait d'éléments pédagogiques permettant une approche sensorielle intéressante et c'était bien là l'intérêt car à l'instar de Mme Sadoul, les résidents ont pu toucher des cabosses de cacao, caresser les feuillages et sentir des essences rares. Si l'on ajoute à cela le plaisir visuel de se croire dans la jungle, le rayon de soleil et la chaleur de la serre nous enveloppant nous n'étions pas loin de stimuler 100% de nos sens. En tout cas, à en croire les commentaires de ces messieurs dames sur le chemin du retour, nous avons passé un agréable après-midi.



## Nous avons fêté en février

Monsieur et Madame KUPERMINC.



Maurice Kuperminc



Rachel Kuperminc

## Les anniversaires de mars

- Le 07 Mme MANCHON Geneviève
- Le 11 Mme SPIRO Irena
- Le 12 Mme PINEAU Hélène
- Le 18 Mme MERLEY Daisy
- Le 22 Mme VAN DE VELDE Renée
- Le 24 M. DARGENTON Philippe
- Le 28 Mme IMBERT Simone

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire ! Plein de bonheur, de joies et surtout la SANTE.

# Jeu



# Chef, la recette !

## Brandade de raie à la ciboulette

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3											■	
4				■	■			■	■			
5				■				■				
6		■										■
7						■						
8					■					■		
9			■					■				
10						■						

### HORIZONTALEMENT

- Dialogue discret
- Causerai de vives appréhensions
- Empêcherai de partir
- Chargement • Forme de société • Bien arrivée
- Fleuve côtier • Domaine des vieux loups • Il suffit d'un quart pour bien démarrer
- Vérifierait les comptes
- Se montrer brillant • Boutons floraux confits
- Pétillant piémontais • Fourreau • Bébé fleuve
- Gros mot de bébé • Grimace • Punaise d'eau
- Jeunes plants • Plateaux

### VERTICALEMENT

- Jeu bien dans le vent
- Drame en musique • Elimai
- Remarquerais
- Prêt à être consommé • Genre de récompense
- Germandrée • Changement de voix • Régal du cabot
- Bien habiller bébé • Coincé
- Pleines de détours
- Moyen de chauffage • L'Egypte
- Resta grand ouvert • Racle illégalement
- Lieu cher pour Vespasien • Préposition
- Note pour le chef • Inspiratrice des musiciens
- Canard qui agrément notre confort • Donc bien apprises

### Pour 4 personnes

- 1 grosse aile de raie
- 600 g de pommes de terre type Charlotte
- 1 sachet d'emmental râpé
- 20 cl de crème fraîche liquide
- 3 cuillères à soupe de lait
- 1 cube de court-bouillon de poisson
- 1 verre moyen de chapelure
- 3 gousses d'ail
- 5 branches de thym
- 1 petit bouquet de ciboulette
- noix de muscade râpée
- fleur de sel, poivre
- huile d'olive

### Préparation.

Epluchez et lavez les pommes de terre. Faites-les cuire dans une grande casserole d'eau froide salée en ajoutant les gousses d'ail épluchées et dégermées, et 2 branches de thym. Dans un grand faitout rempli d'eau, mettez le cube de court-bouillon, et portez à ébullition. Plongez-y l'aile de raie, arrêtez le feu, et laissez cuire 10 minutes environ. Sortez la raie du court-

bouillon, laissez-la refroidir, puis retirez la peau et effilochez la chair. Réservez. Mettez les pommes de terre cuites dans un saladier ainsi que les gousses d'ail, et écrasez le tout avec une fourchette. Ajoutez la crème, le lait, 1 filet d'huile d'olive, sel, poivre et noix de muscade. Ciselez la ciboulette et incorporez-la dans l'écrasé de pommes de terre. Ajoutez ensuite pour finir la raie effilochée. Mélangez délicatement. Mettez la brandade de raie dans un plat allant au four. Dans un bol, mélangez la chapelure, le fromage râpé, la fleur de sel, poivre, et 3 branches de thym émiettés. Saupoudrez-en la surface de la brandade. Versez dessus un filet d'huile d'olive, et faites chauffer au four 15-20 minutes jusqu'à ce que la brandade soit bien dorée. Servez aussitôt.



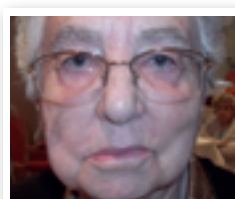
## Bienvenue

Du côté des résidents, ce mois-ci, nous accueillons Mesdames **Françoise DURAUD** et **Françoise RENAUD** ainsi que Madame **Renée De CHASTELLUS** pour un séjour temporaire.

Toute l'équipe de la Villa souhaite une bonne continuation à **Françoise VIALES** et **Charles LAGNEAU** qui rentrent à leur domicile ainsi qu'à **Mylise MALGOUYRES**, qui le mois dernier est partie vers un autre établissement.

Nous souhaitons aussi rendre hommage à **Madame DURCHON** qui nous a quitté ce mois-ci. Nous adressons nos meilleures pensées à ses proches.

Du côté de l'équipe nous souhaitons la bienvenue **Bamba NAWA**, **Fatima ERRACHD** et **Marie-Louise FORTUNE**, 3 auxiliaires de vie qui remplacent respectivement Myriam SOUMAORO, Phyrine TOUSSAINT et Sandra GUERRERO.



Mme Duraud

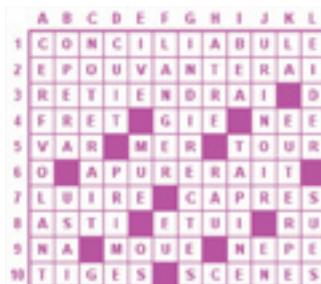


Mme Renaud



Mme Malgouyres

## Solution du jeu



## BÉNÉVOLE



Nous avons le plaisir d'accueillir un après-midi par semaine Madame Liliane GUILLARD qui a intégré notre équipe bénévolement depuis début Février. Liliane a répondu à notre petite annonce publiée dans le journal de Montrouge où nous demandions l'intervention de bénévoles au sein de notre établissement. Vous le savez, le credo de la Villa Beausoleil est l'ouverture sur la vie, des partenariats de ce type en sont l'illustration parfaite. Ainsi, armée de sa gentillesse et de sa disponibilité, Liliane, encadrée par Natacha et l'ensemble du pôle bien-être propose à quelques uns des résidents de faire un peu de lecture, des jeux, des petites sorties ou encore d'avoir de simples conversations. Nous souhaitons grâce au bénévolat pouvoir proposer à nos résidents toujours davantage de convivialité et d'activités en attendant que l'initiative de Liliane fasse des émules nous profitons de cette tribune pour la remercier.

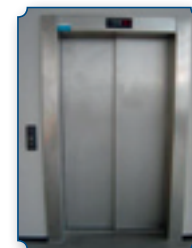
## GRUPE DE PAROLE



Au mois de Janvier, vous avez reçu un courrier de notre psychologue, Natacha

BOGACKI vous proposant entre autre l'instauration d'un groupe de parole spécial "familles et amis". Pour les personnes qui se sont dites intéressées, sachez que le premier rendez-vous aura lieu le vendredi 8 avril à 18h15. Pour celles qui n'auraient pas encore eu le temps de répondre et qui souhaiteraient y participer merci de contacter rapidement Natacha car pour des raisons de liberté et de fluidité de parole, le groupe ne pourra pas excéder une douzaine de personnes. MERCI.

## ASCENSEUR



Après un faux départ, les travaux de construction du nouvel ascenseur externe devraient cette fois réellement commencer fin février/début mars. Pour inaugurer ce chantier tant attendu, Guylaine vous invite à sabrer le champagne le week-end du 5/6 mars.

# Événements à venir

## Mars

- Mardi 1<sup>er</sup> et 02 Séjour au parc aquatique Nausicaa de Boulogne/mer
- Le vendredi 04 Moment de prière avec sœur Anne-Marie et ses bénévoles
- Le mardi 08 Mardi-Gras à la villa
- Le jeudi 10 Petit déjeuner continental avec un animateur
- Le mardi 15 Sortie au restaurant
- Le mercredi 16 Sortie pour nos résidents en fauteuil
- Le jeudi 17 Sortie au parc Montsouris

### ATTENTION ÉVÉNEMENT

Vendredi 18 Première soirée "ouverte à tous" de l'année 2011, nous partons cette fois en Irlande pour fêter la « Saint Patrick »

- Mardi 22 Fêtons le retour du printemps
- Vendredi 25 Moment de prière avec sœur Anne-Marie et ses bénévoles
- Samedi 26 Les anniversaires du mois en chansons avec Daniel Belangeon
- Mercredi 30 Sortie au café
- Vendredi 1<sup>er</sup> avril Surprises !

N'oubliez pas la zoothérapie chaque mercredi matin avec Johana et Magalie et les séances d'Art thérapie chaque mardi après-midi avec Béatrice et Gaëlle.

*Chers résidents et amis sachez que le planning des évènements du mois de mars est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et en fonction de toutes nouvelles trouvailles improvisées par le pôle bien-être pour vous faire plaisir.*