

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Montrouge
64-66, rue Gabriel Péri
92120 Montrouge



N°36 - Juin 2011
www.vbmontrouge.fr



Sommaire

| | |
|------------------------|----|
| L'édito du mois | 2 |
| La résidente du mois | 3 |
| L'employée du mois | 4 |
| Zoom sur... | 6 |
| La vie de la villa | 8 |
| Les anniversaires | 11 |
| Jeu | 12 |
| Chef, la recette ! | 13 |
| Le carnet de la Villa | 14 |
| Administratif | 15 |
| Les événements à venir | 16 |



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR GUYLAINE VALERE CHEF DE VILLA

Chers ami(e)s,

Je suis heureuse de vous annoncer un mois de juin tout particulièrement festif. Si l'on en croit l'histoire du mois de juin, il est représenté "sous la forme d'un homme nu, montrant du doigt une horloge solaire, pour signifier que le soleil commence à descendre ; il porte une torche ardente, symbole des chaleurs de la saison ; derrière lui est une faucille, parce que le temps de la moisson approche".

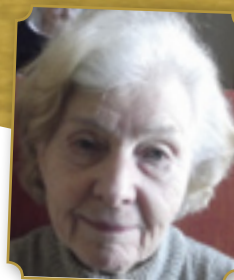
Feux de la Saint-Jean, fête de la musique, mariages ; juin est un mois propice à la fête, au rassemblement. Jusqu'au solstice d'été, nous profiterons donc de belles et longues journées, il n'en fallait pas moins pour nous donner des idées...

Si le nom de juin vient du latin juniores qui signifie jeunes gens, à la Villa Beausoleil, jeunes et moins jeunes se retrouveront le samedi 18 juin pour la grande fête de l'été sur un thème qui déjà nous projette dans une ambiance très paradisiaque, sable fin, palmiers et

colliers de fleurs... je ne vous en dis pas plus, affaire à suivre ! Mais n'oubliez pas de vous inscrire à l'accueil pour le repas avant le 15 juin.

Mais d'ici le 18, il faudra s'affairer à la tâche : d'accord pour la plage mais d'abord le jardinage ! Nos jardiniers en herbe ou aguerris auront du pain sur la planche ; et oui, le soleil généreux des derniers jours dope les plantations mais aussi les mauvaises herbes. Nos résidents devront donc s'armer de courage et traquer ces indésirables à coup de sarclage et de binage. Sans oublier d'arroser abondamment !

Beausoleillement vôtre.



La résidente du mois

QUI ÊTES-VOUS MME ZAIMÈCHE ?



Le Faou

Madame Zaimèche Jeannine est née à Le Faou dans le Finistère le 1^{er} Février 1929. Elle passe une enfance très heureuse avec ses parents, ses deux sœurs et son frère. Son père était un officier de la marine et il a transmis en "bon Breton" l'amour de la mer à ses enfants. A ce sujet, elle évoque avec plaisir les longues heures passées au bord de l'eau avec ses copains. Elle précise que c'est depuis cette époque que son goût pour le grand air, la nature et la liberté s'est ancré en elle. Elle fait sa scolarité en internat dans un collège technique de Quimper où elle apprend la comptabilité et la sténo. A 20 ans, elle quitte la Bretagne direction Paris afin de trouver du travail. En arrivant, elle est hébergée par son frère et sa belle-sœur qui lui apprennent les règles de la vie dans la capitale. Rapidement, elle est embauchée à la CAPIMMEC une caisse de retraite complémentaire au sein de laquelle elle est en charge du calcul des indemnités que percevront les adhérents. Elle y fera toute sa carrière. Elle décide alors de s'émanciper et se loue un petit appartement deux pièces dans le VIII^e arrondissement à côté de son travail. A cette époque, elle dit avoir beaucoup profité de la vie

avec ses amis, sortant beaucoup et profitant de la vie culturelle de la capitale qu'elle adore. C'est d'ailleurs lors d'une de ces sorties en boîte de nuit qu'elle rencontre Gui, un ingénieur dans l'aérospatiale qui deviendra son époux. A la fin des années 50, les jeunes mariés emménagent dans le XIII^e qu'elle n'a plus quitté depuis même après le décès de son mari en 2005. Le couple n'a malheureusement pas eu d'enfant, Mme Zaimèche s'est alors beaucoup occupée de ses deux neveux et de sa nièce Annette dont elle est très proche. Jeannine est une passionnée de cinéma et de lecture. A la retraite, comme beaucoup, elle a profité de son temps libre pour voyager à travers l'Europe et pour retourner de long mois auprès d'une de ses sœurs dans la maison familiale en Bretagne.

Sa couleur préférée : le bleu comme la mer. **Son principal trait de caractère :** « je suis extrêmement indépendante et j'aime ma liberté ». **Son animal préféré :** le chien. **Ses fleurs préférées :** les fleurs des champs.





L'employée du mois

QUI ES-TU MADEMOISELLE BEAUPRES ?

Bonjour Jessie, tout d'abord peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

Je suis née le 18 mai 1985 à Fort-de-France. J'ai passé toute mon enfance là-bas avec mes parents et mon jeune frère. J'ai été très heureuse, je n'ai que de bons souvenirs de cette période d'insouciance où l'on pensait juste à profiter de la vie sous le soleil.

Comment es-tu devenue aide soignante ?

Depuis l'âge de 13 ans, je veux être infirmière. Cette envie est née à l'arrivée au monde de mon petit frère en 1998. Né prématurément il est resté de longs jours en couveuse à l'hôpital. Compte tenu de mon âge à l'époque, je ne pouvais pas le voir mais je garde un souvenir ému de ces dames, les infirmières, qui prenaient soin de lui mais aussi de moi en m'expliquant tout ce qui se passait pour mon petit frère. Je me suis donc dit qu'un jour je ferai le même métier tourné vers les autres. Mais avant cela, pour être bien sûre de mon choix j'ai commencé par effectuer la formation d'aide soignante.

Et c'est pour cette formation que tu es venue en métropole ?

Oui. J'ai 19 ans quand je découvre Paris ou plus exactement Sarcelles pour la première fois et j'avoue que cela a été très difficile pour moi. Mon père m'avait accompagné mais il est resté une semaine seulement puis je suis restée seule à l'hôtel Ibis en attendant la rentrée... j'étais un peu perdue et déjà nostalgique du pays.

Comment es-tu arrivée à la Villa Beausoleil ?

Après mon diplôme en 2006, j'ai commencé à gagner ma vie en assurant de nombreuses missions d'intérim dans des maisons de retraite ou des hôpitaux et notamment le CHU de Fort-de-France dans lequel j'ai travaillé environ un an pour pouvoir être proche de ma famille qui me manquait trop. Finalement afin de trouver un poste stable, je retourne en métropole et réponds à une annonce parmi la dizaine de postes proposés, celle de la villa Beausoleil parce que ça sonnait bien et que la directrice avait un nom de chez

moi...et voilà, je travaille donc à "bosso" depuis octobre 2008. Même si je ne perds pas de vue mon objectif final d'être un jour infirmière, je me plais bien ici et qui sait, je deviendrai peut-être l'IDE de la maison à terme mais de toute façon je ne quitterai pas cet établissement avant d'avoir enfin remporté l'élection de "miss bosso" !...

As-tu des passions ? J'adore danser et chanter même si je ne suis pas très douée.

Quel est ton principal trait de caractère ? J'essaye de toujours rester gaie.

Quel est le son, le bruit que tu préfères ? Le piano.

Quel est le son, le bruit que tu détestes ? La sonnerie qui accompagne la fermeture des portes du RER.

Quelle est la chose, l'objet, la personne dont tu ne pourrais pas te passer ? Les appels de ma mère.

Quelle est la plante, l'arbre ou l'animal dans lequel tu aimerais être réincarnée ? Un puma.



Depuis le début du mois de mai, le pôle bien-être de la Villa Beausoleil propose à un groupe de trois résidents des séances de psychomotricité en piscine. C'est donc avec plaisir que Johana, votre psychomotricienne, accompagnée d'une aide-soignante (Halima ou Johana), emmène à bord du minibus le petit groupe à la piscine municipale de Montrouge. Ces séances ont lieu une fois par semaine, le mercredi après-midi.

Les trois heureux participants bénéficient ainsi d'une prise en charge psychomotrice grâce à la médiation de l'eau, élément particulièrement adapté à leurs besoins. C'est un milieu très efficace pour travailler au maintien d'une motricité efficiente et d'une bonne connaissance du corps.

Ces séances s'inscrivent donc dans un projet dit "thérapeutique", c'est pourquoi le groupe sera pour cette saison composé des trois mêmes personnes. Sur place, l'accueil est très chaleureux et le personnel de la piscine reconnaît le petit groupe dès son entrée : « Tiens, voilà la Villa Beausoleil ! ».

Tout est mis en œuvre pour faciliter l'accès des bassins à nos résidents, et nous avons même le droit d'emprunter

l'ascenseur d'ordinaire fermé au public. Le temps d'enfiler les maillots de bain tout neufs et de prendre une douche, voilà notre petite troupe prête à se jeter à l'eau ! Enfin, c'est façon de parler car il faut d'abord s'habituer à ce nouvel environnement parfois déroutant pour nos résidents qui n'ont pas été à la piscine depuis longtemps.

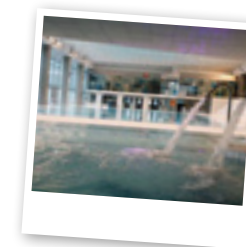
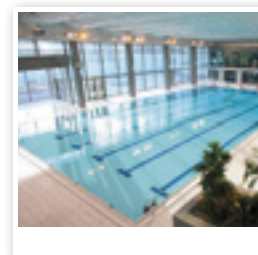
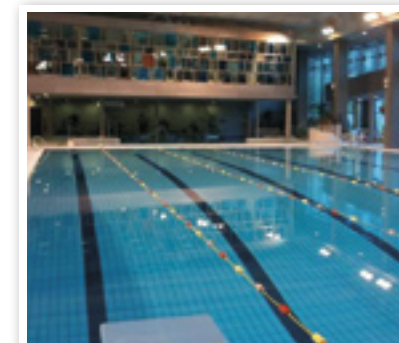
Certaines appréhensions se font sentir, mais elles se dissipent rapidement : l'entrée dans l'eau se fait lentement. La psychomotricienne laisse le temps aux participants d'apprivoiser leur corps dans ce nouvel élément, de trouver une position qui leur permettra d'avoir un bon équilibre et d'ensuite pouvoir se mouvoir dans le bassin.

La confiance s'acquière peu à peu grâce à de petits jeux très simples qui rendent ce milieu plus familier à la personne : tapoter la surface, chasser l'eau avec les mains dans différentes directions... Ensuite la psychomotricienne propose aux résidents de "danser" d'un pied sur l'autre, puis de soulever un genou après l'autre, etc.

Les exercices sont volontairement très faciles pour permettre à la personne

de se sentir maître de son corps dans l'eau. Au fil des séances, il sera proposé aux participants d'aller plus loin dans le bassin, de se déplacer seul et pourquoi de tenter de faire la fameuse planche (avec l'aide des personnes présentes bien sûr !).

Une fois sorti de l'eau, séché et habillé, notre petit groupe n'oublie pas de prendre un bon goûter avant de regagner la villa : la piscine, ça ouvre l'appétit ! Et ça procure surtout une sensation de bien-être et de détente... de quoi passer une bonne nuit de sommeil !



La vie de la Villa

Depuis le dernier rayon de soleil, voici ce qui s'est passé à la Villa

(entre le 17 avril et le 17 mai 2011)

L'exposition Georges BRASSENS



Mercredi 20 avril, c'est sous un magnifique soleil digne d'un mois d'août que nous avons pris la direc-

tion de la Cité de la Musique, située au parc de la Villette, afin de visiter l'exposition consacrée à un grand chanteur aimé de tous : Georges Brassens.

Quatre de nos résidentes ont eu la joie de prendre part à cette sortie : Mesdames Moré, Nouyez, Preyat et Lefèvre. C'est Fanny (animatrice) et Johana (psychomotricienne) qui les ont conduits grâce à notre minibus fraîchement équipé d'un marchepied électrique bien pratique ! Sur place,



nous sommes accueillies telles des V.I.P. et escortées jusqu'au parking le plus proche de l'exposition

afin d'en faciliter l'accès. Allez, il est temps de partir à la rencontre du grand Georges. *Les bancs publics, Gare au gorille, Chanson pour l'Auvergnat...* autant de "tubes" qui nous reviennent dès que nous pénétrons dans l'espace dédié au chanteur. Là, nous redécouvrons Brassens à travers des vidéos, des photos, et aussi des jeux. Mais le véritable but de cette rétrospective, c'est



surtout de découvrir l'homme qu'il était réellement : timide, féru de poésie, lettré et farouche

opposant à la guerre et à la morale bien-pensante. La vie de Georges Brassens nous y est contée à travers les dessins du génial Joan Sfar, célèbre auteur de bande-dessinées et réalisateur d'un long métrage retraçant la vie de Serge Gainsbourg.

Des objets lui ayant appartenus sont également exposés, notamment l'une de ses guitares et les pages d'un cahier noircies de sa main... autant de témoignages émouvants de la vie d'un

homme qui a marqué toutes les générations, et qui aujourd'hui encore séduit les plus jeunes.

Après l'ambiance feutrée de la visite, nous regagnons le parc ensoleillé pour profiter d'un bon goûter au grand air, puis nous reprenons le chemin de la Villa en entonnant : « Les amoureux qui s'bécotent sur les bancs publics, bancs publics, bancs publics, en s'disant des je t'aime pathétiques, ont des p'tites gueules bien sympathiques ! »

La journée bal musette

Musette, champêtre, guinguette ou encore jour de fête étaient les mots d'ordre pour cette nouvelle journée à thème. En effet, samedi 30 Avril, toute l'équipe "Bosso" accueillait les résidents et leurs familles pour une journée "bal musette". Mickael, Carole et toute



l'équipe avait dressé de jolies tables avec nappes à carreau et muguet. Sébastien et

Maxence nous ont concocté un repas "champêtre"

largement appréciés par les résidents et leurs familles, puis Daniel Belangeon, notre musicien attitré a proposé pendant 1h30 un concert typique reprenant tous les airs connus qui animent les bals populaires.



L'amie de Madame Van-de-Velde et la fille de Madame Pineau nous ont épaté puisqu'elles

ont dansé sans relâche durant tout le concert, alors que Mickael, Johana, Junide (aide soignante), Géraldine (infirmière) et Fanny (animatrice) ont essayé de faire participer le plus de résidents possible. Nous avons donc pu admirer les quelques pas de danse de Mmes Roger Prince, Gary Bobo, Lebois, Zaimeche, Aranda, Pasero et M. Dargenton !



Anniversaires

Les étangs de Meudon



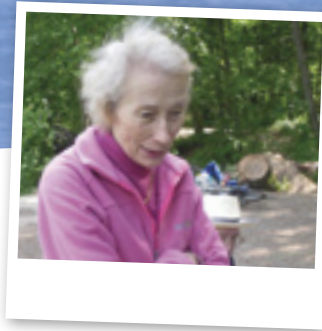
L'année dernière, presque jour pour jour, nous étions allés à la rencontre de Simon

(animateur) et les résidents Chavillois afin de se réunir autour d'une partie de pêche aux étangs de Meudon. Tout comme l'année précédente, nous avons pris un plaisir sans fin aux bords de l'étang de Trivaux l'un des nombreux plans d'eau de la forêt de Meudon. Partis de peu de temps après le déjeuner en compagnie de Mesdames Sadoul, Renaud, Lefèvre, Spiro, Zaimèche et Preyat, c'est aux alentours de 15 heures que nous sommes arrivés à Meudon équipés de chaises de plage, de chapeaux de paille et de quoi prendre une collation.

Simon et les résidents de Chaville pointèrent le bout du nez peu de temps après nous, armés de cannes à pêche et d'une guitare, histoire de pêcher dans la joie et la mélodie du bonheur. Pour tout vous dire, Simon est resté bredouille

mais là n'est pas le principal.

Nous nous rappellerons plus aisément de ce temps estival, de la beauté du paysage, de l'envol du héron, des chants des poules d'eau ou encore du ragondin pourchassant en vain, une petite bande de canards peu effrayés. 16 heures, Mickael distribue le goûter à chacun tandis que Fanny joue un air à Mme Sadoul. En résumé, nous avons passé un magnifique moment sous le soleil du mois de mai en compagnie des résidents de Chaville. Et il est fort probable que nous y retournerons prochainement pour y passer la journée autour d'un pique nique sympathique.



Nous avons fêté en mai

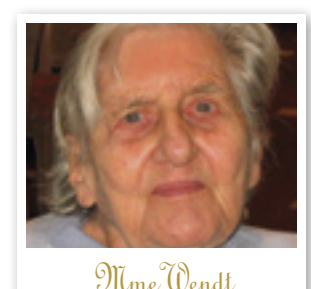
Mesdames PASERO Régine, WENDT Charlotte et DURAUD Françoise.



Mme Duraud



Mme Pasero



Mme Wendt

Les anniversaires de juin

- Le 02 CLEMENT Henriette et TRAMONTIN Yvette
- Le 09 LEBOIS Madeleine
- Le 20 DUROS Yvette et LECAPLAIN Thérèse
- Le 21 YVER Marie-Anne
- Le 23 COMBES Marguerite et MORE Geneviève
- Le 25 MARCHAND Guillaume (103 ans !)
- Le 27 BRAULT Madeleine
- Le 29 De BAECQUE Germaine

Nous fêterons aussi les anniversaires de :

- Le 06 Géraldine PISTOL (infirmière)
- Le 08 Chikita CARAVEL (aide-soignante)
- Le 16 Arzika SIFOUANE (aide-soignante) et Fatiha EL MESSAOUDI (auxiliaire de vie)
- Le 20 Zarah MOUMEN (aide soignante)
- Le 21 Hajer CHOUCANE (infirmière)

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire !
Plein de bonheur, de joies et surtout la SANTE.



Mots croisés

| | A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |

HORIZONTALEMENT

- Dépression
- Dupée • C'est la même chose
- Objets d'échange pendant la trêve
- Sigle militaire • Remarquable
- Non de comédie • Parcours • Nombre transcendant
- Sainte bien réduite • Noir de fumée • Pas bien du tout
- Pourfendirent • Halo pour initié
- Riches décors • Plaisantins
- Démonstratif • Dessert du Morbihan • Coup de pied en vache
- Fortins africains • Moitiés bien féminines

VERTICALEMENT

- Bâton de vieux touriste
- Fins d'activité
- Quitté très vite • Surgies
- Tronc brûlé • Petit fer
- Manieras l'humour
- Signification • Fusionner
- Elle peut être précoce à tout âge
- Aven • Vieille bête
- A moi • Pied-de-veau
- Constituer • Flâner



Chef, la recette !

Filets de sardine à la moutarde et tagliatelles de courgettes

Pour 4 personnes

- 2 courgettes
- 8 filets de sardine
- 10 cc de moutarde à l'ancienne
- 5 cl de vin blanc
- 6 cs d'huile
- 2 cs de vinaigre de cidre
- 1 cs de menthe hachée
- Huile d'olive, sel, poivre.



Préparation.

Laver et essuyer les courgettes. Couper en tronçon de 10 à 12 cm de longueur. A l'aide d'une mandoline, tailler en bâtonnet de 5 mm de côté. Cuire dans une casserole d'eau bouillante et salée pendant 2 minutes. Egoutter et rafraîchir aussitôt dans un bain d'eau glacée. Egoutter à nouveau.

Badigeonner chaque filet de sardine côté chair avec 1 cuillère à café de moutarde. Saler et poivrer. Huiler un plat à gratin et placer les filets de poisson côté peau dessous. Arroser avec le vin blanc. Cuire au four 8 minutes à 205 °C.

Confectionner une vinaigrette avec 2 cuillères à café de moutarde, l'huile et le vinaigre. Assaisonner avec le sel, le poivre et la menthe. Donner un tour de mixeur. Verser sur les courgettes et mélanger délicatement.

Dresser et décorer avec quelques feuilles de menthe.

Server avec un vin blanc aux notes vives du style Muscadet-sur-lie.

Bienvenue

Du côté des résidents, ce mois-ci, nous accueillons **madame DUROS** pour un séjour temporaire.

Nous souhaitons aussi rendre hommage à **Mesdames Simone TISSIER** et **Madeleine LOUIS** ainsi qu'à **Monsieur MANCHON** qui nous ont quitté depuis la dernière rédaction de ce journal. Nous adressons nos meilleures pensées à leur famille ainsi qu'à leurs proches.

Du côté de l'équipe nous souhaitons la bienvenue à **Suzette RAUZDUEL** qui remplacera qui remplacera Sarah qui fera dorénavant les gardes de nuit en remplacement de Souaad absente pour son congé maternité.

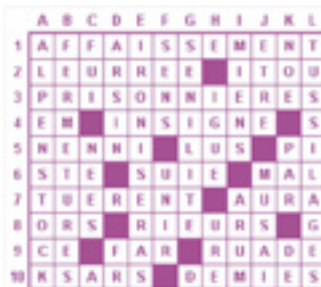


Aicha M'baye

comme Aicha passera de long mois parmi nous pour apprendre son métier en alternance de sa formation.

Nous souhaitons aussi une bonne continuation à **Aicha M'BAYE** qui a terminé son contrat d'apprentissage mi-mai. Pour la remplacer, nous accueillons **Priscilla MESSAGER** qui

Solution du jeu



CONCOURS



A vos marques, prêts, fleurissez ! Mmes et messieurs, une fois n'est pas coutume vous voici tous en concurrence car pour pimenter un peu l'été, la direction de la Villa a décidé cette année d'élire le plus beau balcon de la Villa. D'ici plusieurs semaines Guylaine offrira un cadeau à la famille qui arborera le plus beau géranium (la créativité n'est pas exclue) à sa fenêtre. Alors armez-vous de vos arrosoirs et de votre amour pour les fleurs, le concours est officiellement ouvert...

ELECTION DES REPRÉSENTANTS FAMILLE AU CVS



Le week-end du 14 et 15 mai se sont tenues les élections des représentants des familles au conseil de la vie sociale. Après dépouillement des votes, vous avez élu madame PAMART comme présidente et mesdames DUPUY, HEIM et TOUATY (fille de Madame MIGNOT) comme suppléantes du conseil de la vie sociale. Ces nouveaux membres se réuniront le 4 juin prochain en compagnie de Guylaine, madame ADAM (représentante des résidents),

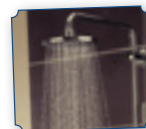
de Vanessa LIMERI et Jessie BEAUPRES (représentantes des salariés).

ASCENSEUR



Bonne nouvelle ! Après le retard accumulé, cette fois, les travaux du futur 2^e ascenseur ont bien avancé. Les délais de livraison devraient être respectés. Nous aurons donc le nouvel appareil fin juin et les travaux de l'actuel commenceront dans la foulée pour finir fin juillet.

SALLE DE BAIN



Attention des travaux peuvent en cacher d'autres. Fin mai, Farid, le responsable du pôle technique lancera le début de la saison de réfection de vos salles de bain. Chaque semaine, en fonction des colonnes d'eau mobilisées, 2 chambres seront en travaux (au 3^e et 2^e ou au 1^{er} et RDC), les résidents des lieux seront relogés dans une autre chambre. Une fois ces travaux achevés, les résidents bénéficieront d'un espace plus joli, plus spacieux et donc surtout mieux adapté notamment aux fauteuils roulants. En attendant, merci de nous excuser pour la gêne occasionnée.

Événements à venir

Juin

Vendredi 03 Retour des résidents partis en voyage au Maroc,

Dimanche 05 Piano bar avec Pierre Meige,

Mardi 07 Sortie au jardin du Luxembourg,

Jeudi 09 Apéritif festif spécial Bretagne,

Vendredi 10 Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse de Montrouge,

Mardi 14 Sortie pique-nique,

Jeudi 16 Petit-déjeuner continental avec un animateur,

ATTENTION ÉVÉNEMENT

Samedi 18 GRANDE FETE DE L'ETE sur un thème surprise haut en couleurs. N'oubliez pas de vous inscrire à l'accueil pour le repas avant le 15 juin.

Mardi 21 Balade sur les quais de Seine,

Vendredi 24 Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse de Montrouge,

Mercredi 29 Les anniversaires du mois en chansons avec Daniel Belangeon,

N'oubliez pas la zoothérapie chaque mercredi matin avec Johana et Magalie et les séances d'art-thérapie chaque mardi après-midi avec Béatrice.

Chers résidents et amis sachez que le planning des évènements du mois de juin est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et en fonction de toutes nouvelles trouvailles improvisées par le pôle bien-être pour vous faire plaisir.

Retrouvez toutes les informations sur le Blog de la Villa : www.vbmontrouge.fr