

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Montrouge
64-66, rue Gabriel Péri
92120 Montrouge



N°37 - Juillet 2011
www.vbmontrouge.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
La résidente du mois	3
L'employée du mois	4
Zoom sur...	6
La vie de la villa	8
Les anniversaires	11
Jeu	12
Chef, la recette !	13
Le carnet de la Villa	14
Administratif	15
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil
LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR GUYLAINE VALERE CHEF DE VILLA

Chers ami(e)s,

Les travaux on sait toujours quand ça commence mais jamais quand ça finit ! Une phrase dont chacun a pu attester de la véracité au moins une fois au cours de sa vie !

La vieille dame Villa Beausoleil s'est lancée dans beaucoup de défis en début d'année, elle souhaitait être fin prête pour accueillir l'été mais ce n'est pas gagné !

Je ne compte plus les numéros du rayon de soleil dans lesquels nous vous avons fait part des travaux entrepris, des stades d'avancement et surtout des dates de fin de chantier prévues... hélas force est de constater que le mot retard marche avec désespoir.

Messieurs les ouvriers luttent toujours pour installer le pylône de l'ascenseur côté cour ; nous les encourageons avec patience !

De bonnes nouvelles tout de même : je vous annonce officiellement la fin du gros-œuvre du bâtiment du 70 Péri qui marque le début d'une grande avancée et d'une prochaine nouvelle ère pour la Villa Beausoleil.

Autre projet proche de l'aboutissement ; celui de l'accueil de jour, la déco installée

souligne une ambiance cosy "comme à la maison" ; mobilier d'époque, coin relaxant et même cheminée. Rien n'a été laissé au hasard pour réserver le meilleur accueil à nos futurs clients.

La terrasse aussi fait peau neuve : des poissons s'inviteront prochainement dans le bassin fraîchement construit. Un mur végétal viendra achever la zen attitude du patio.

Cela vaut bien encore quelques semaines de travail, je vous prédis des moments de détente et de bien-être qui seront, il faut bien le dire, bien mérités. Si vous en avez marre du marteau piqueur et de la poussière vous pourrez toujours vous évader le temps d'une sortie au zoo : les résidents se réjouiront lors d'une sortie atypique pour aller à la rencontre de la faune sauvage en ce mois de juillet.

Sur ce, magazine et lunettes de soleil en mains, je vous laisse méditer...

Je termine en vous souhaitant à tous et à toutes de fabuleuses vacances.

Beausoleillement vôtre... un dicton plus vrai que jamais !



L'employée du mois

QUI ES-TU MADEMOISELLE SIFOUANE ?

Bonjour Arzika, tout d'abord peux-tu te présenter à nos lecteurs ?

Je suis née le 16 juin 1985 en Algérie et plus exactement en Kabylie. Dans la famille nous sommes 4 frères et 4 sœurs mais seules ma mère, ma plus jeune sœur et moi sommes restées là bas. Mes autres frères et sœurs plus âgés sont rapidement partis vivre en France.

Enfinement en 1998, à l'âge de 13 ans, mon père nous fait venir en France où lui travaille comme soudeur depuis des années. Quand on m'annonce que je vais partir vivre en France, au début, je suis folle de joie, j'ai l'impression que je vais accéder au paradis dont on entend parler au pays. Mais la réalité est tout autre. Nous trouvons un logement au Kremlin Bicêtre où nous vivons toujours mais mes copines que j'ai laissées chez moi me manquent terriblement d'autant que pour m'en faire ici ça n'a pas été facile vu que je ne parlais pas un mot de français. J'ai appris peu à peu en intégrant une classe spécialisée pour enfants de migrants et avec de la bonne volonté, on arrive à tout...

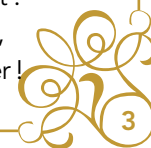
Comment es-tu devenue aide soignante ? Je n'ai pas été tout de suite aide-

soignante car après le bac, sans trop savoir pourquoi, je m'inscris dans un BTS de comptabilité et de gestion que j'abandonnerai au cours de la deuxième année le temps en fait de réaliser que ce que j'avais finalement toujours voulu faire c'est de travailler dans les hôpitaux pour prendre soin des autres. Donc après le BTS, je tente le concours de l'école d'infirmière. Et comme je le rate de peu, c'est comme ça que je me suis retrouvée aide-soignante en attendant de le repasser un jour.

Comment es-tu arrivée à la Villa ?

Une fois la formation d'aide-soignante en poche, je me mets à envoyer des courriers ou à téléphoner à toutes les maisons de retraite du 92. C'est à la Villa Beausoleil que j'obtiens mon premier rendez-vous. Je me souviens que c'est Fazila, l'infirmière coordinatrice qui m'a fait passer mon entretien, c'était en septembre 2010. Depuis, je suis ravie de travailler ici, j'adore le contact avec les résidents et j'aime particulièrement la convivialité et l'esprit d'équipe. Il y a une ambiance et une solidarité que l'on ne trouve vraiment pas partout !

As-tu des passions ? Les voyages, le cinéma et surtout, j'adore manger !





La résidente du mois

QUI ETES-VOUS MADAME CREVOISIER ?

Madame Denise CREVOISIER est fille unique, elle est née le 13 novembre 1916 à Paris dans le XVIII^e arrondissement. Elle vient au monde en pleine guerre, son père est alors sur le front (sur le chemin des dames) et sa mère qui se retrouve seule pour faire tourner la boucherie familiale de la rue Léon est donc obligée de l'envoyer chez sa grand-mère et sa tante à la campagne dans le Morvan pour qu'elle soit en sécurité. Elle a 3 ans lorsque son père est démobilisé, elle rentre enfin à Paris et doit littéralement faire connaissance avec ses propres parents car elle ne les a presque jamais vu d'ailleurs elle ne parle que le patois ce qui n'arrange rien. Pendant ces années à la campagne, elle sera nous dit-elle élevée de façon totalement bohème tout le temps dehors et entourée d'animaux.

Elle arrête assez tôt ses études générales pour suivre des cours d'anglais de façon intensive. Afin de parfaire son apprentissage, ses parents l'envoient un an dans un collège dans le sud de l'Angleterre où elle vit chez

une vieille dame qui lui apprend en plus de la langue les bonnes manières anglaises.

En parallèle, elle continue de pratiquer assidument le piano, instrument pour lequel elle s'avère assez douée et elle pratique également de façon intensive l'athlétisme et la natation.

De retour en France, elle parle couramment l'anglais et trouve donc rapidement un poste de secrétaire commerciale bilingue.

A 20 ans, avec ses amies, elle adore bien sûr aller danser et c'est dans l'une de ces fêtes champêtres qu'elle rencontre Pierre, un architecte. Les tourtereaux se fréquentent quelques temps puis la seconde guerre les sépare car Pierre n'a pas encore fait son service. Elle l'attendra pendant près de 10 ans ! Ils se marient enfin en 1945, lorsqu'il est libéré des camps allemands où il était prisonnier.

Après la guerre, c'est la crise du logement alors le jeune couple habite quelque temps dans la boucherie avec sa mère. C'est une période très dure car la famille est en deuil depuis le

décès du père survenu le 7 juin 1944 le lendemain du débarquement. Il a été fusillé sur une route de campagne alors qu'il avait quitté Paris simplement pour chercher à manger.

Après les difficultés et les souffrances des lendemains de guerre, le bonheur fini par refaire son apparition avec les naissances de Paul en 1947 puis d'Anne-Marie en 1952.

A l'arrivée des enfants, elle cesse totalement de travailler et laisse son mari prendre tout en charge pour elle. Celui-ci est très attentionné, il exauce ses moindres désirs et notamment celui de découvrir le monde, c'est comme cela que la famille fera de très nombreux voyages.

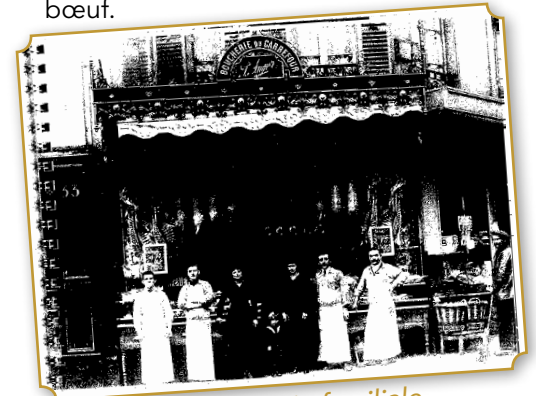
Quand son mari décède en 1987, à la surprise de tous, elle reprend courageusement le dessus et commence une nouvelle vie. C'est cette grande adaptabilité qui la caractérise, elle aime tellement la vie qu'elle décide de voir toujours le bon côté des choses quoique la vie lui réserve.

Sa couleur préférée : le bleu "Royal Air Force". C'était la couleur de sa robe de mariée !

Son principal trait de caractère : « je suis extrêmement adaptable et heureuse de vivre ce qui se présente ».

Son animal préféré : le chat.

Son péché mignon : un bon tartare de bœuf.



La boucherie familiale



Le parc du Morvan

Zoom sur . . .

Du 30 mai au 3 juin dernier, pour la première fois dans une maison de retraite, le pôle bien-être a organisé pour les résidents un voyage au Maroc. De retour, Mickaël, Géraldine (infirmière) Mmes DAUNAS, RENAUD et M. FORCIONE nous racontent leur séjour jour après jour.

Lundi : dès notre arrivée, Abdel Kader, notre guide touristique nous accueille à bras ouverts avant de nous conduire à l'hôtel 4 étoiles *Le Menzeh Zalagh*. Le temps pour nous de discuter des réjouissances qui nous attendent autour d'un thé à la menthe, l'heure du dîner arrive déjà ! Les résidents s'habituent très vite à la gastronomie marocaine, riche en légumes frais et en plats épicés. Un régal pour les yeux et la santé !

Mardi : avant de retrouver Abdel Kader, nous prenons notre petit déjeuner en admirant la vue incroyable depuis la salle de restaurant. Première visite, les remparts de la ville sainte sur lesquels notre guide nous conte le passé de Fès avec passion. Ensuite un tour de ville nous emmène par le passage de la Porte du Palais Royal, vue sur les villes médiévales, quartier des potiers, visite de la Médina... Avant le déjeuner, nous nous rendons au souk, puis nous visitons la teinturerie où nous

assistons à une démonstration des tanneurs. 13H30, nous nous rendons à la maison de M. BOUGHABA pour y déguster un délicieux couscous maison ! La suite nous conduit aux jardins de l'hôtel où nous nous reposons après une journée bien remplie.

Mercredi : ce jour là, nous découvrons Volubilis et son fantastique site Romain. Mais avant cela nous faisons 2 petites haltes surprises concoctées par Abdel Kader. Tout d'abord, il nous fait découvrir un lac d'une rare beauté puis il nous conduit au cœur d'un souk de campagne où les odeurs et les couleurs sont indescriptibles : fruits, légumes, épices... un véritable spectacle ! 11 heures, nous arrivons sur le site de Volubilis. Une fois encore, nous vérifions l'ampleur de l'Empire Romain et l'intelligence dont cette civilisation faisait preuve. Midi, il est temps de rejoindre Meknès. Nous déjeunons dans un restaurant typique avec une vue sur le centre ville. Magnifique !

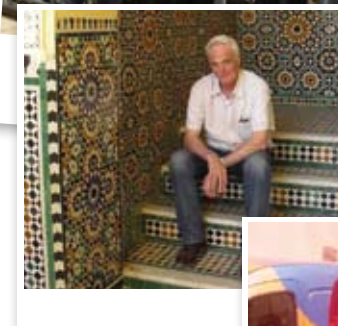
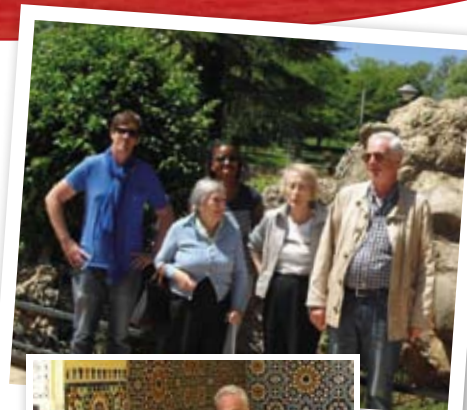
15 heures, la fatigue se fait sentir. En effet, il fait très chaud à Meknès, alors nous décidons de visiter la Mosquée où nous admirons l'architecture et la décoration avec des yeux ébahis d'enfants.

Jeudi : 8 heures 30, nous partons en

le séjour au Maroc

direction du Moyen Atlas. Nous visitons un village situé en pleine montagne où les paysans vivent de la culture d'olives et de cerises. Prochaine étape le lac Aoua, un véritable havre de paix. Puis nous arrivons à Ifrane, ville aux origines françaises (architecture savoyarde) et où se trouve le célèbre Lion de l'Atlas. Après quelques photos devant le félin, nous prenons la direction du "Refuge", maison de la famille BOUGHABA. Sur place, Saïd nous attend et nous prépare un merveilleux thé à la menthe que nous dégustons sagement.

Vendredi : Abdel Kader nous emmène dans un quartier populaire afin d'assister à une cérémonie de circoncision. Sur place, l'étonnement se mêle à la surprise ! En effet, cet événement est organisé et financé par la fondation STEVA DREAM qui a pour but d'aider les classes populaires de la ville. 11 heures, nous nous rendons dans la Médina afin d'acheter des souvenirs car déjà il est l'heure du dernier thé à la menthe. Une accolade chaleureuse avec notre guide Abdel Kader et direction l'aéroport avec l'espoir de se revoir un jour... *Inch Allah !*



La vie de la Villa

Depuis le dernier rayon de soleil, voici ce qui s'est passé à la Villa

(entre le 17 mai et le 17 juin 2011)

Un p'tit ciné mesdames ?



Jeudi 19 mai, nous avons soudainement eu l'envie de proposer aux résidents qui le souhaitent de se faire une

"petite toile". Mesdames ROGER, DURAUD, DAUNAS et LEFÈVRE ont répondu à l'appel de Natacha et Mickael. Le choix du film fut des plus simples car à l'affiche cette semaine là il y avait le film de Daniel Auteuil *La fille du puisatier* d'après l'œuvre de Marcel Pagnol. Nous ne pouvions pas rêver plus adéquat pour plaire à tout le monde ! En route, la séance est à 15h20 à Alésia. Une heure et demie plus tard, non sans quelques difficultés pendant la projection, nous avons apprécié le film et surtout le jeu de ce grand acteur qu'est Daniel Auteuil.



Promis, ce n'était pas la dernière séance... désolé Eddy.

Merguez party



L'équipe du pôle bien-être aidée de Farid et Boris ont profité de la magnifique journée du mercredi 25

mai pour organiser un barbecue orgiaque pour une dizaine de convives. Mesdames ADAM, MIGNOT, PINEAU, KUPERMINC, Renault et Nicolas accompagnée de son frère ainsi que Messieurs FORCIONE, MARTINET ET KUPERMINC, ravis de changer un peu leurs habitudes ont donc pris place autour de la grande table installée mi-ombre, mi-soleil devant la résidence. Pendant que les uns s'affairaient à faire démarrer le feu, les autres distribuaient orangeades, citrons pressés et chips craquantes à ces messieurs dames. Grâce au concours des hommes du personnel, merguez, chipolatas et autres côtelettes d'agneau se sont fait dorer la pilule avant d'être servies agrémentées du sourire des 3 charmantes serveuses

d'un jour (Fanny, Johana et Natacha) et dégustées avec joie par les résidents affamés par l'odeur.

Malgré l'épaisse fumée, astucieusement déviée de la table par Farid armé d'un ventilateur nous distinguons sans mal le plaisir des participants qui n'en finissaient pas de dire leur contentement et leur satisfaction.



Avec cette ambiance bonne enfant, festive et conviviale nous avons eu, le temps d'un repas, l'impression d'être à la campagne un dimanche. Seuls les regards amusés, envieux et admiratifs des nombreux passants nous rappelaient que nous étions en plein cœur de Montrouge un jour de semaine !

L'apéritif festif spécial Corse



Nous les attendions depuis plusieurs jours, mais le voyage a été long... les stars de ce nouvel apéro

à thème, fromage de brebis, lomo, saucisson de sanglier, muscat pétillant et liqueur de cédrat ont en effet fait le déplacement depuis l'île de beauté pour aller à la rencontre de fins gourmets montrougiens. Nous devons bien sûr remercier Annie TOUATY, la fille de Madame MIGNOT qui allant régulièrement en Corse nous a gracieusement rapporté de son dernier séjour de quoi nous sustenter et surtout de quoi découvrir des produits du terroir français si cher aux résidents.

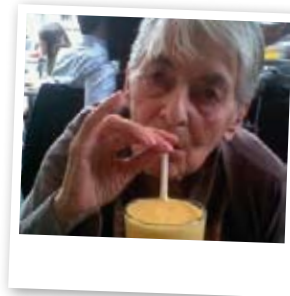
Ainsi donc, confortablement installés sur leurs assiettes de présentation, les mets délicieux se sont d'abord fait admirer car le pôle bien-être, partisan de la devise "la récompense après l'effort" avait concocté un quizz spécial corsica afin de nourrir nos neurones avant de satisfaire nos papilles.

Mais assez de blabla, place à la dégustation. Et quelques rondelles de saucissons plus tard... il faut se rendre, il ne reste plus rien...



Anniversaires

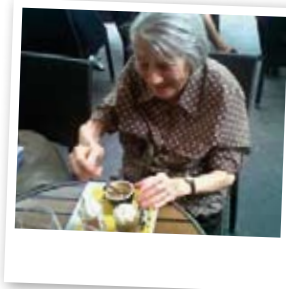
Sortie sensorielle



C'est par une chaude journée de la fin du mois de mai que le pôle bien-être a choisi d'organiser sa seconde sortie

sensorielle, cette fois-ci centrée sur le goût. Nous avions à l'origine prévu une dégustation de fromage en plein air, mais la température étant tellement élevée, nous avons décidé de nous rendre dans un restaurant célèbre pour ses préparations à base de fruits. Les glaces y sont réputées pour être délicieuses. Quatre dames se sont jointes à Natacha et Johana pour cette sortie "gourmandise" : Mesdames CREVOISIER, NOUYEZ, ZAIMECHE ET ROGER-PRINCE. Allez, tout le monde à bord du minibus ! Nous prenons la direction de Montparnasse, quartier animé du sud de Paris, qui évoque chez certaines de nos résidentes de nombreux souvenirs. Mme ZAIMECHE se souvient par exemple que c'est ici qu'elle s'est installée lorsqu'elle est "montée" à la capitale à la fin de ses études... Une fois confortablement installées en terrasse,

nous nous laissons séduire par la carte alléchante : cocktails de fruit, crèmes glacées, tartes... il y en a pour tous les goûts et le choix s'avère difficile ! C'est Mme CREVOISIER qui est la plus gourmande et qui, justement, choisit le "café gourmand" : glace au chocolat et chantilly, fraise et crème fraîche... humm ! Mmes NOUYEZ et ZAIMECHE sont plus traditionnelles et choisissent des glaces : lait d'amandes et nougat-miel pour l'une, vanille-fraise pour l'autre... Rien de tel que de retrouver les saveurs tant aimées de l'enfance ! Quant à Mme ROGER-PRINCE, elle opte pour le cocktail de fruit nommé "Joséphine Baker" : fruits de la passion, mangue et noix de coco... un vrai délice ! Mais nos accompagnatrices ne sont pas en reste et savourent elles aussi les préparations fruitées du restaurant. Et voilà que l'heure tourne et que nous devons rentrer nous serions volontiers restées quelques instants de plus en terrasse à papoter et à déguster d'autres mets fabuleux !



Nous avons fêté en juin

Mmes CLEMENT, TRAMONTIN, LEBOS, DUROS, LECAPLAIN, YVER, COMBES, MORE, BRAULT et GARY BOBO ainsi que M. MARCHAND



Mme Clément



Mme Combes



Mme Yver



Mme Lebois



Mme Lecaplain



Mme Tramontin

Les anniversaires de juillet

- Le 07 Mme Marie-Paule PAMART
M. Michel SAINT-GIRONS
- Le 15 Mme Arlette ROGER-PRINCE
M. Raoul GRASSI
- Le 23 Mme Marcelle AVIGNON

- Nous fêterons aussi les anniversaires de :
- Le 02 Sofia POIERA DE FREITAS (*lingère*)
 - Le 05 Eptissam BIKOU (*veilleuse de nuit*)
 - Le 07 Jésumène FEVRIER (*AMP*)
 - Le 09 Renée GASTON (*aide-soignante*)

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil vous souhaite un joyeux anniversaire !
Plein de bonheur, de joies et surtout la SANTE.



Mots croisés



Chef, la recette !

Nougat glacé et compotée d'abricots aux épices

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

HORIZONTALEMENT

- 1 Vandales
- 2 Contiguës
- 3 Fibre végétale • Bien sous tous les rapports
- 4 Allaitements • Mettre à sec
- 5 Mitraille norvégienne • Punaise d'eau • Locataire de bocal
- 6 Harassé • Mauvais sujets
- 7 Représentation • Scrutera
- 8 Bien appris • Deviendras audacieux
- 9 Gracile • Sonder
- 10 Raccourcies mais du haut seulement

VERTICALEMENT

- A Il ne vous en fera pas voir de toutes les couleurs
- B Bassin de plongeur • Il ne dit jamais rien
- C Jouera contre la banque • A compter désormais
- D Montré ses dents • Cloaque
- E Substances pures
- F Hausser la note • Période de vacances
- G Recueil rigolo • Ne sentiras pas la rose
- H Proche parente • Coup qui bloque même le roi
- I Risqua un œil • Presque riches
- J De même mère • Ile atlantique
- K Installera ses pénates
- L Sigle pour un pape • Encore une fois souillés

Pour 6 personnes

- 3 blancs d'œufs
- 60 g de miel
- 300 g de sucre
- 50 cl de crème liquide très froide
- 100 g de fruits confits coupés en dés
- 80 g de pistaches décortiquées
- 80 g d'amandes entières
- 1 kg d'abricots
- 1 bâton de cannelle
- 1 gousse de vanille.

Préparation.

Dans une casserole, versez le miel, 100 g de sucre et 3 cuillères à soupe d'eau. Portez à ébullition et laissez cuire jusqu'à ce qu'une goutte plongée dans de l'eau glacée tombe au fond en formant une boule. (5 mn de franche ébullition). Dans le même temps, fouettez les blancs d'œufs en neige ferme. Versez aussitôt le sirop bouillant en filet sur les blancs tout en fouettant vigoureusement, jusqu'à ce qu'ils refroidissent. Montez la crème en chantilly. Incorporez-la dans la meringue en alternant avec les fruits confits et

secs. Versez dans 6 moules individuels tapissés de film étirable et placez 4 h au congélateur. Rincez, ouvrez et dénoyautez les abricots. Mettez-les dans une grande casserole avec le reste de sucre, le bâton de cannelle et la gousse de vanille fendue dans la longueur. Cuisez à feu doux 15 mn, en remuant souvent. Laissez refroidir. Placez la compote d'abricots au frais, jusqu'au moment de servir. Démoulez les nougats sur les assiettes et supprimez le fil. Décorer avec des fruits rouges et servez vite.

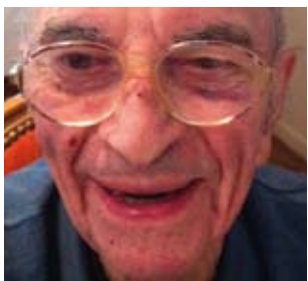


Bienvenue

Du côté des résidents, ce mois-ci, nous accueillons **Monsieur et Madame GOUX** et **madame CREVOISIER**.



Mme Goux



M. Goux



Mme Crevoisier

Nous disons au revoir à **Mesdames De BAECQUE** et **MANCHON** qui sont parties habiter dans d'autres établissements.

Nous souhaitons aussi rendre hommage à **Madame Maud BOUQUEREL** qui nous a quittée depuis la dernière rédaction de ce journal. Nous adressons nos meilleures pensées à sa famille ainsi qu'à ses proches.

Du côté de l'équipe nous souhaitons la bienvenue à **Omar ABOUBEKER, Younès ABADA** qui rejoint l'équipe de choc du pôle technique et à **Priscilla PETITTA**, cette dernière remplacera Evode à l'accueil qui nous quitte pour poursuivre ses études. Nous disons au revoir à **Jésumène FEVRIER** qui nous quitte quelques mois pour son congé maternité.

OBJETS TROUVÉS



Saviez-vous qu'à l'accueil il existe une boîte dans laquelle nous recueillons tous les objets (montres, lunettes, bijoux) que nous trouvons au sein de la villa et pour lesquels nous ne connaissons pas les propriétaires. Si quelques choses venait à vous manquer pensez à y jeter un œil, on ne sait jamais...

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE



Le compte-rendu de la dernière réunion du conseil de la vie sociale en date du 25 juin 2011 est disponible à l'accueil pour ceux qui ne l'aurait pas reçu par courrier.

ZOOTHÉRAPIE



Pour des raisons indépendantes aux volontés du pôle bien-être, la dernière séance de zoothérapie à eu lieu mercredi 22 juin. Cancun, la jeune chienne golden retriever et Magalie sa maîtresse sont donc venues faire leurs adieux aux résidents qui participaient à l'atelier. Au vu de la tristesse qui se lisait sur leur visage mais surtout au regard des bons moments passés, Johana responsable du projet, s'est promis de réinitier très vite un nouveau projet avec un autre prestataire...

RAYON DE SOLEIL

Chers lecteurs, votre petit journal préféré à besoin de repos... un mois de vacances en août lui fera le plus grand bien. Vous le retrouverez donc en pleine forme dès le mois de septembre. Bonne vacances à lui...

Solution du jeu

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	D	E	P	R	E	D	A	T	E	U	R	S
2	A	V	O	I	S	I	N	A	N	T	E	S
3	L	I	N	S	E	A	N	T	E	S		
4	T	E	T	E	S	T	A	R	I	R		
5	O	R	E	N	E	P	E	I	D	E		
6	N	R	E	C	R	U	A	N	E	S		
7	I	M	A	G	E	E	P	I	E	R	A	
8	S	U	O	S	E	R	A	S	A	L		
9	M	E	N	U	T	A	T	E	R	I		
10	E	T	E	T	E	S	S	E	N	S		

Événements à venir

Juillet

- Vendredi 01* Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse de Montrouge.
- Mardi 05* Petit-déjeuner continental avec un animateur.
- Mercredi 06* Sortie au café.
- Jeudi 07* Déjeuner au restaurant.
- Mardi 12* Et si on allait au zoo ?
- Jeudi 14* Fête nationale et rétrospective des 6 premiers mois de l'année.
- Mardi 19* Balade dans un parc.
- Mercredi 20* Apéritif festif spécial "Marseille bonne mère".
- Jeudi 21* Sortie pique-nique.
- Vendredi 29* Moment de prière avec les bénévoles de la paroisse de Montrouge.
- Dimanche 31* Les anniversaires du mois en chansons avec Daniel Belangeon.

N'oubliez pas la piscine chaque mercredi avec Johana et les séances d'Art thérapie chaque mardi après-midi avec Béatrice.

Chers résidents et amis sachez que le planning des événements du mois de juillet est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et en fonction de toutes nouvelles trouvailles improvisées par le pôle bien-être pour vous faire plaisir.