

Le Rayon de Soleil

Le journal de la
Villa Beausoleil Montrouge
64-66, rue Gabriel Péri
92120 Montrouge



N°28 - Octobre 2010
www.vbmontrouge.fr



Sommaire

L'édito du mois	2
L'employée du mois	3
La résidente du mois	4
Zoom sur...	6
La vie de la villa	8
Les anniversaires	11
Jeu	12
Chef, la recette !	13
Le carnet de la Villa	14
Administratif	15
Les événements à venir	16



Villa Beausoleil

LA RETRAITE OUVERTE SUR LA VIE

by steva





L'édito

PAR BORIS PREVOST CHEF DE VILLA ADJOINT

Chers amis,
 Nous espérons que votre rentrée s'est bien passée. Peut-être est-elle déjà loin pour certains, mais si vous voulez vous sentir à nouveau en vacances, n'hésitez pas à nous rendre visite, installer vous, fermez les yeux et détendez-vous, nous nous occupons de tout.
 Et puisque nous parlons de vacances et de détente sachez, chers amis, que certains de nos résidents auront la chance de participer à une première. En effet, toute l'équipe du pôle bien-être, toujours à la recherche de nouvelles idées et surfant sur la vague de l'innovation, vous a concocté un voyage. « Un voyage, mais qu'y a-t-il de nouveau ? » me direz-vous, et bien cette fois nous prendrons l'avion direction le Maroc ! « Tout est prêt dans nos têtes, il ne reste plus qu'à le vivre » me glissait hier Mickaël. Nous leur souhaitons un très bon voyage ! Revenez vite nous faire partager vos bons moments. Vous le savez certainement, une autre Villa Beausoleil ouvre bientôt ses portes à Loisy sur marne. Une nouvelle équipe dynamique va donc se développer autour de notre promesse *la retraite ouverte sur*

la vie. Nous aurons donc besoin de dénicher de nouveaux talents prêts à accueillir et servir nos nouveaux clients. C'est parce qu'elle dirige avec brio la Villa Beausoleil de Montrouge depuis plus de deux ans mais aussi et surtout parce qu'elle connaît les qualités nécessaires à chaque métier que Guylaine partira deux jours par semaine dispenser ses bons conseils au pays du champagne.
 Pour finir, un petit "cocorico", sachez que votre établissement vient d'obtenir à l'heure ou je vous parle une bonne note (c'est la rentrée ne l'oubliez pas). En effet, dans la nouvelle édition du *guide de la dépendance*, la Villa Beausoleil Montrouge passe de 7,5 à 9 sur 10 après les travaux effectués il y a peu. Cette note nous classe comme étant la meilleure maison de retraite de Montrouge.
 Enfin, puisqu'une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, vous pourrez bientôt dormir une heure de plus. Mais attention ça ne durera qu'une nuit. Tous à vos montres, réveils et horloges car le 31 octobre à 3h00 du matin il sera 2h00. Finalement l'hiver commence bien.
 Beausoleillement vôtre.



La salariée du mois

QUI EST-TU MADEMOISELLE DESGORTES ?

Bonjour Gaëlle, tout d'abord peux-tu te présenter auprès de nos lecteurs ?

Je suis née le 26 mars 1986 à Grenoble. J'ai passé 17 ans dans cette région. Mon village s'appelle Theys, il appartient à la vallée du Grésivaudan. J'ai deux petits frères qui ont 14 et 19 ans.

Quel genre de petite fille étais-tu ?

J'étais (et je le suis toujours) très gourmande mais pour compenser, je faisais beaucoup de sport. Je pratiquais notamment le handball, le tennis, le badminton et de la danse africaine. J'ai toujours été très curieuse, j'aimais aller dans les musées, découvrir de nouvelles choses, visiter des châteaux... Je crois que c'est ce qui a déclenché ma passion pour l'art et les vieilles pierres.

Comment t'es tu retrouvée à Paris ? Et à la Villa Beausoleil ?

J'ai suivi ma mère qui pour pouvoir évoluer professionnellement est venue s'installer à Paris. C'est donc là que j'ai commencé mes études d'histoire de l'art à l'université Paris I. En 3^e année, j'ai fait une licence spécialisée

en réhabilitation du patrimoine bâti. Finalement, en sortant de la fac, je n'ai pas trouvé de travail dans mon secteur, j'ai pensé devenir professeur des écoles mais cela n'a pas fonctionné alors en me reconvertissant complètement je suis devenue animatrice et Beausoleil a croisé mon chemin.

As-tu des passions ?

Oui, la cuisine, j'adore inventer de nouvelles recettes et mitonner de bons petits plats pour ceux que j'aime...

A présent, voici quelques questions librement inspirées du questionnaire de Proust ? Quel est ton principal trait de caractère ? Je suis franche.

Quel est le son, le bruit que tu préfères ? Le violon.

Quel est le son, le bruit que tu détestes ? Un marteau piqueur.

Quelle est la chose, l'objet, la personne dont tu ne pourrais pas te passer ? Ma couette.

Quelle est la plante, l'arbre ou l'animal dans lequel tu aimerais être réincarnée ? Du chèvrefeuille.





La résidente du mois

QUI ETES-VOUS MADAME HAMELIN ?

Madame Hamelin est née le 26 janvier 1920 dans le IV arrondissement de Paris. Cependant, elle passe une enfance des plus agréables en Normandie à Ezy-sur-Eure où son père tenait un garage auto.

En 1940, après des études supérieures brillantes, elle devient professeur de français. Elle a passé plus de 43 ans au service de l'Etat dont 17 faisant fonction d'attachée principale de l'administration académique. Elle a également été rédactrice puis attachée principale à la direction de la jeunesse et des sports d'Evreux. Enfin, elle fut aussi professeur de français en coopération culturelle avec la Tunisie pendant 10 ans.

De retour en France, Jeanne ne se repose pas, elle enseigne le français aux étrangers au sanatorium d'Evreux puis en fin de carrière, elle devient directrice d'études spécialisées pour adultes étrangers à Saint-Martin-du-Terre dans le Val d'Oise.

Pour tous ses bons et loyaux services, Madame Hamelin vient de se voir remettre les Palmes Académiques !
Bravo à vous.

Jeanne s'est mariée deux fois. Son premier mari – Jean, possédait une ferme dans l'Eure. C'est dans cette ferme que le couple appartenant au réseau "Vengeance" à fait de la résistance. Jeanne espionnait, sabotait et donnait des renseignements aux alliés mais elle a surtout caché un nombre incalculable de résistants et réalisait pour eux tout un tas de petits travaux (couture, tricot...). Avec Jean, elle a eu 2 enfants Jean-Louis et Marie-Louise. Son deuxième époux était dessinateur/architecte et avait beaucoup de talent ce qui lui a donné envie de développer elle aussi sa créativité en faisant notamment de la peinture à l'huile et de l'écriture. Avec son deuxième mari, elle a eu 2 filles, Béatrice et Gabrielle.

Madame Hamelin a fait également beaucoup de sport, de 1932 à 1940 elle fait du basket et de la natation, elle a même été championne régionale. C'est sûrement ce qui a fait que Jeanne, à 14 ans, est devenue une héroïne dans sa région en sauvant un monsieur de la noyade.

Enfin, Jeanne n'a pas fini de vous étonner car elle pratique aussi la musique et le chant, elle participait notamment à la chorale Guillaume Cordely de la cathédrale d'Evreux. Elle a même chanté en solo devant Pierre Mendès-France alors Président du Conseil.



Vendredi 24 septembre a eu lieu notre soirée ouverte à tous placée sous le thème du Liban. Nous aurons l'occasion de reparler de cette chaleureuse soirée dans le prochain RDS avec quelques photos à l'appui. Pour le moment, nous vous proposons de partir à la découverte de ce pays à la culture riche.

Sur un tout petit territoire, le Liban semble avoir rassemblé toute la diversité de la nature et de l'humanité. De la mer aux cimes enneigées, des montagnes aux vallées tantôt arides, tantôt verdoyantes, arrosées par des fleuves et des cascades, des forêts de pins qui dévalent les flancs des collines aux étendues désertiques prolongées par des plaines fertiles où s'entremêlent vergers et vignobles, le Liban ne cesse d'étonner par ses trésors naturels.

Liban vient de la racine sémitique Lubnan signifiant blanc ou lait, en référence au manteau neigeux qui recouvre les montagnes libanaises, un paysage plus que singulier dans cette région aride et déficitaire en eau qu'est le Proche-Orient. Géographiquement, cet état partage ses frontières avec la Syrie au nord et à l'est et Israël au sud. Il est bordé par la partie orientale de la mer Méditerranée : le

bassin Levantin, à l'ouest, avec 220 km de côtes. Beyrouth est sa capitale.

La langue officielle est l'arabe, cependant, la moitié des Libanais sont francophones et l'anglais est largement utilisé. La monnaie est la livre libanaise. Continuons avec un peu d'histoire. Les premières traces de peuplement du Liban remontent entre 7 000 ans et 5 000 av. J.-C. Les archéologues ont découvert à Byblos, qui est considérée comme étant "le plus vieux village du monde", des restes de huttes préhistoriques, des armes primitives, ainsi que plusieurs jarres d'argile, qui semblent dater de l'époque Néolithique durant laquelle vivaient, sur les bordures de la Méditerranée, plusieurs communautés de pêcheurs. Le Liban fut la mère patrie des Phéniciens, ce peuple marin aventureux qui se développait sur tout le pourtour de la Méditerranée. Les Phéniciens dominèrent le commerce et furent les fondateurs de nombreux comptoirs, dont le plus illustre est Carthage. Il s'en suivit l'avènement de Cyrus II le Grand, un grand empereur perse. Après 200 ans de domination perse, les Macédoniens, sous l'égide d'Alexandre le Grand, attaquent et assiègent Tyr en 332 av. J.-C., alors la plus grande ville phénicienne, durant

7 mois. Depuis ce temps, et jusqu'à son indépendance en 1943, le pays fut sous la domination de plusieurs grandes puissances étrangères, qui marquèrent plus ou moins durablement le pays : les Perses, les Assyriens, les Macédoniens, les Romains, les Byzantins, les Arabes, les Croisés, les Mamelouks l'Empire ottoman, et enfin la France.

Le drapeau est composé de trois bandes horizontales, deux rouges (en haut et en bas), représentant le sacrifice pour l'indépendance et une blanche faisant le double d'une bande rouge représentant la neige qui couvre ses montagnes, la pureté et la paix. Le tout frappé en son centre par un cèdre vert, symbole du pays. Son bois, imputrescible et très léger, aurait servi entre autres à la construction du Temple de Salomon à Jérusalem. Les Phéniciens s'en servaient également pour la construction de leurs légendaires navires.

Le Liban a été occupé au cours des siècles par diverses civilisations. Il est aussi réputé dans le monde pour sa gastronomie et, dans le monde arabe, pour sa musique. Avant la guerre civile qui le ravagea entre 1975 et 1990, le pays connut, entre son indépendance et le début de la guerre, une période de prospérité économique et de stabilité politique, permises par la

forte croissance des secteurs du tourisme, de l'agriculture ainsi que du secteur des finances et services. Le pays était de ce fait considéré comme le coffre fort du Levant, et était également connu comme "la Suisse du Moyen-Orient", du fait de son poids et de sa puissance financière. Le Liban a attiré un grand nombre de touristes, en grande partie du fait que Beyrouth, la capitale du pays, fut connue comme le "Paris du Moyen-Orient".



La vie de la Villa

Depuis le dernier rayon de soleil, voici ce qui s'est passé à la Villa
(entre le 20 août et le 17 septembre 2010)

Sortie sensorielle à la ferme Viltain

Lundi 6 septembre, Gaëlle et Johana ont accompagné Monsieur Arias ainsi que Mesdames Petit et Gary-Bobo avec Claude un de ses ami d'enfance, à la ferme de Viltain pour un après-midi sensoriel en pleine nature. Ils y ont ramassé notamment des pommes et des tomates. Cet après midi fut l'occasion d'un retour aux sources, particulièrement pour Mme Gary-Bobo qui a travaillé CNRS non loin de la ferme. Arrivés sur place vers 15h30, munis d'une brouette, nos cueilleurs se sont tout d'abord dirigés vers les pommiers. C'est sans difficultés qu'ils ont pu en ramasser quelques unes car le verger en pleine production regorgeait de fruits qui jonchaient même la plupart des allées.

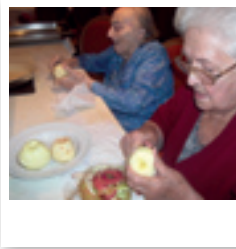


pour cueillir d'odorantes tomates.

C'était avec un plaisir non dissimulé que certaines croquaient dans ces fruits juteux et sucrés. Puis direction le potager

L'heure se faisant tardive et la pluie menaçante, nos apprentis cueilleurs ne sont pas aventurés plus loin dans les champs.

Tous ces fruits ont été utilisés le lendemain pour la confection de bons petits plats (sauce tomates pour des spaghettis et tartes aux pommes). Des cuisiniers chevronnés, ont aidé les cueilleurs à l'élaboration du déjeuner. Un grand merci à la cuisine pour leur aide précieuse, aux cueilleurs et aux cuisiniers en herbe pour ces délicieux moments passés ensemble.



Sortie au restaurant



L'évènement était de taille car pour la première fois en trois ans Mme Mignot avait accepté de nous accompagner. Non sans séquelles ! Effectivement en montant dans le minibus, elle s'est heurtée le tibia et quelques 10 jours après, peut toujours montrer

Cinq résidents ont été conviés à fêter le départ d'Anne une de nos charmante AS au Rubeo Monte le restaurant de la mairie.

son énorme bleu. Ils étaient accompagnés d'Anne (évidemment), Johanna, Karine et Gaëlle.

Johanna leur a lu le menu et à l'unanimité Mesdames Mignot, Pineau, Moré ainsi que M. et Mme Kuperminc ont opté pour une belle tranche de foie de veau. La jeunesse ayant perdu l'habitude de manger les abats s'est rabattue sur des pièces de viandes



plus classiques ou du poisson. Le tout accompagné bien sûr de frites. Le repas s'est passé dans la plus grande convivialité. Les résidents ont été



enchantés par cette sortie. Mme Mignot nous a même dit qu'elle serait prête à refaire une sortie au restaurant.

Visite de la France en miniature

Audrey et Gaëlle ont accompagné Mesdames Lefèvre, Brault,



Spiro, Van de Velde et Renaud à "France Miniature". Elles ont pu découvrir ou redécouvrir les grands monuments français et des villages typiques ; le tout dans un cadre verdoyant qui a enchanté les amoureux de la nature comme Mesdames Spiro et Van de Velde. Arrivées au moment du début de la visite d'un groupe d'écoliers, ces dames ont raté la bonne entrée et fait la visite en sens inverse. C'est donc par le Nord et plus spécialement par les plus grands monuments parisiens comme la tour Eiffel, Versailles, le Sacré Cœur, le stade de France qu'elles ont commencé. La balade a ensuite continué vers la Normandie, la Picardie, la Bretagne, le Sud-Ouest pour se terminer au Sud Est. Ce sont les jambes un peu lourdes d'avoir marché aussi longtemps, mais la tête pleine de bons souvenirs que sont rentrées nos 7 promeneuses du jour.

Sortie au musée du Louvre

Mercredi 15 septembre Johana et Gaëlle ont accompagné Mesdames Adam, Moré, Van de Velde au musée du Louvre visiter l'exposition sur l'Arabie Saoudite. Si le musée est totalement accessible aux handicapés les extérieurs pas toujours ! Nos cinq aventurières pourront vous raconter leur ubuesque .../...



Anniversaires

arrivée dans Paris (l'ascenseur du parking inadapté aux fauteuils, la longueur et les pavés de la cour du Palais...). Mais malgré ces quelques mésaventures, qui ont valu un beau fou rire à Mesdames Moré et Adam, la visite fut des plus agréables. Plus de 300 œuvres datant de la préhistoire à nos jours leur ont conté l'histoire de ce pays. Ce sont les yeux bien écarquillés qu'elles ont pu admirer les sculptures, peintures murales, ciselures, photos, vaisselle d'argent ou bijoux précieux : un panorama inédit des différentes cultures qui se sont succédées sur le territoire. La visite a duré près d'une heure. Ce sont les yeux pétillants et le sourire aux lèvres que ces dames sont rentrées à Montrouge. Une bonne expérience pour Mme Adam qui ne pensait pas il y a encore 6 mois qu'elle pourrait de nouveau aller au musée.

Balade au parc Montsouris



Afin de profiter jusqu'au bout des doux rayons de soleil et pour changer de notre petit square quotidien de la place des Etats-Unis, mesdames Bouquerel, Tissier, Daunas et Lefèvre ont souhaité aller se promener dans les superbes allées du parc Montsouris. Ni une ni deux, Johanna (AS) et Mickaël ont accédé à leur désir et les ont conduits pour une bonne heure de détente à se faire bronzer les gambettes et à jeter du pain aux canards.

Nous avons fêté en septembre

Mesdames CONSTANT, ROCHAUD, ASKENASI, LEFEVRE, BOUQUEREL, PAJO, NICOLAS et MONTASSUT ainsi que de Monsieur BUSCAGLIA.



Mme Bouquerel



Mme Constant



Mme Nicolas



Mme Pajo



M. Lefevre



Mme Askenasi



Mme Montassut

Les anniversaires d'octobre

Le 01 Madame PETIT Alberte

Le 02 Madame KITTLER

Le 04 Souaad OULKEBIR (veilleuse de nuit)

Le 08 Monsieur SZAKAL

Le 12 Monsieur BES

Le 15 Monsieur MANCHON

Le 25 Madame STRAUSS

Toute l'équipe de la Villa Beausoleil
vous souhaite un joyeux anniversaire !



Filet de poulet forestier et son aumônière



Pour 4 personnes

- 2 filets de poulet
- 400 g de champignons variés (pleurotes, girolles, chanterelles...)
- 2 échalotes
- ail – sel/poivre
- vinaigre balsamique
- 5 feuilles de brick
- 3 pommes de terre
- beurre d'escargot
- 2 tomates cerise

Préparation.

Emincer les échalotes, les faire revenir dans une poêle. Ajouter 2 cuillères à soupe de vinaigre balsamique et laisser compoter. Ouvrir les filets dans la longueur et faire une incision sur chaque côté dans le milieu de la chair. Laver et couper les champignons. Farcir les filets avec la moitié des champignons, ajouter l'ail, saler et poivrer. Refermer les filets et les envelopper bien serrés dans un film alimentaire. Laisser cuire 15 min au bain-marie. Pendant ce temps, faire cuire les pommes de terre à l'eau sans ôter la peau.

Huiler 4 feuilles de brick. Découper la 5ème en 4 morceaux et les placer au centre de chacune des feuilles pour éviter qu'elles se percent lors de la cuisson. Eplucher les pommes de terre et les couper en lamelles épaisses. Déposer au centre des feuilles : des lamelles de pommes de terre en rosace, un peu de champignons, une noisette de beurre d'escargot et une demi-tomate cerise. Fermer les aumônières à l'aide de piques en bois et les déposer dans un plat. Mettre au four 5 minutes à 210°C. Oter le film alimentaire des filets et les couper en tranches d'environ 1 cm. Les disposer sur une plaque à four. Déposer une noisette de beurre d'escargot sur chaque tranche et mettre au four 5 min sous le grill. Servir avec de la mâche et la confiture d'échalote.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												

HORIZONTALEMENT

- Mauvais peintre
- Immense tendresse • Bière populaire
- Mettait en mémoire • Pot pour le chimiste
- Frappa du sabot • Etoiles de mer
- Oiseau sacré d'Egypte • Composants sanguins
- Solution • Unie
- Les premières venues • Disciple
- Travailla sur le métier • Quatre saisons
- Coordination • Persiflage
- Alcool de riz • Ne reconnaît pas • Hémione s'il est sauvage

VERTICALEMENT

- Constructions révolutionnaires
- Ramolli • Tantale en formule
- Eructaient
- Ingurgitée • Irlande chez elle
- Enjoliva • Montagne espagnole
- Criminel endurci
- Parodier • Baba pour ses intimes
- Jeu de hasard • Largeur de papier
- Déchiffré • Passage étroit
- Évaluée • Bruit de caisse
- Trop souvent employées • Inutile
- Filets • Embarrassée

Bienvenue

Du côté des résidents, ce mois-ci, nous accueillons Madame **Marie-Anne YVER** en séjour temporaire.

Du côté de l'équipe nous souhaitons la bienvenue à **Mohammed BENNAI** qui s'occupera de la livraison de repas à domicile. Nous disons avec beaucoup de regrets au revoir à **Anne DIARA-DIALLO** (aide-soignante du RDC) qui nous quitte pour finir ses études d'infirmière. Bonne continuation à toi Anne et qui sait, peut-être à bientôt mais cette fois avec une belle blouse blanche...



Marie-Anne Yver



Anne Diara-Diallo

Solution du jeu



Conseil de la vie sociale



Un retour sur le Conseil de la vie Sociale qui s'est tenu le 11 septembre dernier en présence des représentants des familles, des résidents et du personnel. Chacun a pu faire part des points positifs et des points restant à améliorer. Vous trouverez le compte-rendu joint à votre facture.

Conseil des menus



Le conseil des menus a eu lieu le 15 septembre en présence de quelques résidents. Véritables critiques gastronomiques, ces derniers ont souligné un regain de qualité, de quoi encourager nous 2 seconds de cuisine Sébastien et Philippe. De nombreuses suggestions ont été notées qui seront bien sûr suivies d'effet prochainement. D'ailleurs, pour les plus curieux d'entre vous, vous pouvez télécharger le compte-rendu du conseil sur le blog de la villa, dans la rubrique « infos utiles ».

Direction



D'autre part, nous tenons à vous informer qu'à partir du 04 octobre prochain, Guylaine VALERE sera absente tous les lundis et mardis. En effet, en vue de l'ouverture de la villa de Loisy dans la Marne, Guylaine part prêter main

forte à l'équipe déjà en place. Vous la retrouverez à la Villa de Montrouge à partir du mercredi matin. En son absence, vous pourrez vous adresser à son adjoint Boris PREVOST qui se tiendra à votre disposition.

Nouveautés au pôle bien-être



Pour cette rentrée, le pôle bien-être vous propose 2 nouveaux ateliers. Le premier sera de l'art thérapie animé par Béatrice (art thérapeute diplômée) et Gaëlle le mardi après-midi. Le deuxième sera de la zoothérapie avec Magalie (psychologue/zoothérapeute), Johana et Cancun (ravissante Labrador) le Mercredi matin. Ces ateliers ont pour objectif de toucher des personnes qui ont des difficultés à s'exprimer et à communiquer. Pour plus de renseignements n'hésitez pas contacter le pôle bien être.

Beauté



Du nouveau du côté du salon de coiffure, désormais vous pouvez vous inscrire le lundi après-midi en plus du jeudi avec Harrison. C'est Nathalie JOUANNE qui intervient déjà dans la villa de Chaville, qui sera présente tous les lundis après-midi dans le salon. Les tarifs restent inchangés.

Événements à venir

Octobre

- Mardi 5* Sortie au restaurant à Meudon.
- Mercredi 6* Spectacle de marionnettes à fils *Pimpon d'or* au théâtre de la compagnie Blin (Montrouge).
- Jeudi 7* Petit déjeuner continental avec un animateur.
- Mardi 12* La médiathèque municipale vient à la villa nous présenter leur projet culturel.
- Mercredi 13* Sortie dans Paris en minibus (pour nos résidents en fauteuil).
- Mardi 19* Départ des résidents pour les séjours à Caen, la médiathèque nous invite à découvrir leur espace.
- Mercredi 20* Apéritif festif.
- Mercredi 27* Visite du château de Compiègne.
- Jeudi 28* Sortie au salon du chocolat suivie d'un atelier cuisine spécial cacao avec nos amis de Chaville.
- Samedi 30* Les anniversaires du mois en chansons avec Daniel Belangeon.

N'oubliez pas la zoothérapie chaque mercredi matin avec Johana et Magalie et les séances d'Art thérapie chaque mardi après-midi avec Béatrice.

Chers résidents et amis sachez que le planning des évènements du mois d'octobre est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques et en fonction de toutes nouvelles trouvailles improvisées par le pôle bien-être pour vous faire plaisir.

Retrouver toutes les informations sur le Blog de la Villa : www.vbmontrouge.fr